



CONSULTA DE ENFERMAGEM PARA PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FÁBIO SILVA DA ROSA; WAGNER MASULO DE LIMA; JOHN LENNON SANTOS DOS SANTOS; JULIANA PESSIN; REJANE SILVEIRA DE CAMPOS

Introdução: a consulta de enfermagem com pacientes que têm doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) desempenha um papel crucial na prática de estágio para acadêmicos de enfermagem. Durante essas consultas, os estudantes têm a oportunidade de aplicar conhecimentos teóricos em um ambiente clínico e desenvolver habilidades práticas específicas. O foco principal dessas consultas é fornecer cuidados abrangentes e personalizados para pacientes com DCNT, como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, entre outras. **Objetivo:** relatar a experiência da consulta de enfermagem na atividade prática de acadêmicos de enfermagem. **Relato de Experiência:** relato de experiência das atividades desenvolvidas na atenção básica através da realização da consulta de enfermagem para pacientes com DCNT por acadêmicos de enfermagem em um município do Vale do Rio dos Sinos, na Região Metropolitana de Porto Alegre. **Discussão:** os acadêmicos realizaram atendimentos aos pacientes com DCNT, com avaliação do estado de saúde, incluindo a coleta de dados sobre histórico de saúde, estilo de vida, sintomas atuais e medicamentos em uso. Eles também podem realizar exames físicos pertinentes às condições crônicas do paciente. A consulta de enfermagem foi uma oportunidade para os acadêmicos educarem os pacientes sobre o manejo da doença, adesão ao tratamento, mudanças no estilo de vida e prevenção de complicações. Durante o estágio, os acadêmicos também aprenderam a trabalhar em colaboração com outros profissionais de saúde, como médicos, nutricionistas e fisioterapeutas, para oferecer cuidados multidisciplinares. **Conclusão:** essa prática contribuiu para o desenvolvimento de habilidades de comunicação, empatia, tomada de decisões e trabalho em equipe, competências essenciais para a enfermagem clínica. Além disso, permitiu que os acadêmicos compreendessem a complexidade do manejo de doenças crônicas e se preparem para uma prática profissional centrada no paciente.

Palavras-chave: Consulta de enfermagem, Doenças crônicas não transmissíveis, Cuidado em saúde, Enfermagem, Ensino em saúde.