



A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

AYNARA FALCÃO CALIXTO; LÓIDE FERREIRA MIRANDA

Introdução: Até os anos 1980, a abordagem da saúde mental na esfera pública brasileira seguia o paradigma asilar, segundo Foucault. Esse modelo consistia principalmente na segregação daqueles considerados social e culturalmente divergentes, incluindo os indivíduos rotulados como "loucos", que eram confinados em manicômios. No Sistema Único de Saúde (SUS) do Brasil é adotada uma visão abrangente da saúde, incorporando o cuidado com a saúde mental em suas prioridades. Contudo, é perceptível que essa abordagem não foi totalmente assimilada pelos profissionais de saúde no sistema, evidenciando a persistência do paradigma biomédico. Assim, é necessário explorar a concepção do termo 'saúde mental' entre os profissionais de saúde que atuam na rede pública de saúde. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi abordar os desafios dos profissionais de saúde acerca da importância da saúde mental. **Metodologia:** Revisão da literatura feita através de pesquisas na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) por meio dos descritores "saúde" AND "mental" AND "ansiedade" AND "cuidado", com filtros em português, texto completo disponível, saúde mental, atenção primária e ansiedade como tema principal, no período de 2019 a 2024. A partir desta busca foram encontrados 54 artigos, sendo excluídos 39 publicações por fuga ao tema, duplicidade ou ausência do texto completo disponível, totalizando, um corpus final constituído por 15 estudos. **Resultados:** A prevalência de doenças mentais varia com a idade e o sexo, com transtornos ansiosos predominando entre os mais jovens e transtornos depressivos mais comuns na vida adulta. Reconhecer fatores e situações de risco requer análise da organização de diversos fatores. A complexidade do cuidado em saúde muitas vezes expõe os profissionais a desafios que impactam sua própria saúde mental, destacando a necessidade urgente de abordagens eficazes para preservar o bem-estar daqueles dedicados ao cuidado dos outros. **Conclusão:** É imperativo e urgente que os trabalhadores estejam conscientes da relação entre saúde mental e trabalho, uma vez que essa conscientização fortalece estratégias de cuidado e promove iniciativas para combater o estigma associado ao adoecimento psíquico no ambiente de trabalho. Isso não apenas beneficia o bem-estar individual, mas também contribui para a construção de ambientes laborais mais saudáveis e inclusivos.

Palavras-chave: Saúde, Mental, Profissionais, Cuidado, Acolhimento.