



TENDÊNCIAS EMERGENTES EM SAÚDE E BEM-ESTAR: UMA VISÃO ABRANGENTE

PABLO VITOR MORAIS MELO; LETICIA FERREIRA CONTI

Introdução: A saúde e o bem-estar têm sido o foco de uma série de inovações revolucionárias nos últimos anos. Uma variedade de tendências emergentes estão moldando o campo, impulsionadas por avanços tecnológicos, mudanças nas atitudes dos consumidores e uma maior compreensão da importância da saúde holística. **Objetivo:** Este resumo tem como objetivo discutir as principais tendências em saúde e bem-estar, incluindo a tecnologia vestível, a medicina personalizada, a conexão entre dados para saúde e a TeleHealth. Além disso, busca explorar o impacto dessas tendências na forma como os indivíduos gerenciam sua saúde e bem-estar. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão abrangente da literatura para identificar as principais tendências em saúde e bem-estar. Os dados foram coletados de uma variedade de fontes confiáveis, incluindo artigos de pesquisa revisados por pares, relatórios de mercado de empresas líderes no setor e notícias da indústria. **Resultados:** A pesquisa identificou quatro tendências principais em saúde e bem-estar: tecnologia vestível, medicina personalizada, conexão entre dados para saúde e TeleHealth. Cada uma dessas tendências tem o potencial de transformar radicalmente a maneira como cuidamos de nossa saúde e bem-estar, oferecendo novas oportunidades para melhorar a qualidade de vida e a longevidade. **Conclusão:** As tendências emergentes em saúde e bem-estar estão redefinindo a maneira como interagimos com nossa saúde. Com o rápido avanço da tecnologia e o aumento do foco no bem-estar individual, é provável que essas tendências continuem a evoluir e a moldar o campo da saúde no futuro. A adoção dessas tendências pode levar a melhorias significativas na saúde e no bem-estar, beneficiando indivíduos e comunidades em todo o mundo.

Palavras-chave: Saúde e bem-estar, Qualidade de vida, Tendências emergentes, Avanços tecnológicos, Telehealth.