



TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO ENFRENTAMENTO DA ANSIEDADE EM PACIENTES INTERNADOS POR SEPSE EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ISABELLE CRISTINA JUSTINO FAVACHO

Introdução: A partir das experiências de estágio vividos em um hospital geral de Belém do Pará, foi feito um estudo acerca da teoria e prática da abordagem Terapia Cognitivo-Comportamental no que tange o enfrentamento da ansiedade em pacientes internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Considerando que o ambiente é visto de forma estigmatizado por ser um local de tratamento de casos agravantes como a sepse, foi percebido no exercício a importância do manejo acerca dos processos de saúde e doença, a fim de fortalecer a psicologia como ciência e profissão. **Objetivos:** Compreender que as abordagens cognitivas-comportamentais são eficazes nas diversas áreas de atuação, bem como no manejo das intervenções em crise em contextos diferenciados, levando em consideração os aspectos biopsicossociais. **Relato de Experiência:** Trata-se do exercício da atividade de estágio supervisionado na área de psicologia hospitalar. Através de solicitação emergencial e de busca ativa, foi experienciado pacientes com quadro clínico de sepse com sintomas de ansiedade, onde foi realizado várias intervenções para melhora do seu estado mental. **Discussão:** O relato de experiência aborda dois subtemas: 1) Pacientes frente ao diagnóstico de sepse na unidade de terapia intensiva; 2) Terapia cognitivo-comportamental e o manejo para o enfrentamento da ansiedade em pacientes hospitalizados; onde no primeiro subtema será discutido sobre os determinantes da sepse presentes em pacientes com este quadro e no segundo subtema a relevância, as técnicas e as teorias que fazem parte da abordagem utilizada com esses pacientes. **Conclusão:** O paciente quando habituado a ser protagonista de sua vida se encontra dependente dos cuidados da equipe multiprofissional, pode vir a sofrer impactos imediatos com sua autoestima, sua liberdade de escolha e principalmente com o rompimento de suas motivações pessoais, pensando nisso, a Terapia Cognitivo-Comportamental torna-se um prisma evidente.

Palavras-chave: Terapia cognitivo-comportamental, Ansiedade, Sepse, Unidade de terapia intensiva, Hospital.