



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA INTEGRAÇÃO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE EM JARDIM DO SERIDÓ/RN

DAYENE CARDOZO BRITO DIAS

Introdução: Relato de experiência colaborativa na integração do Profissional de Educação Física na equipe Multiprofissional do Programa Academia da Saúde, inserido na Atenção Primária à Saúde na cidade de Jardim do Seridó/RN. O programa Academia da Saúde representa um compromisso com a abordagem preventiva, visando melhorar a qualidade de vida da comunidade. No entanto, o alcance desses objetivos requer uma colaboração interdisciplinar coesa. Nesse cenário a presença do Profissional de Educação Física não é apenas complementar, mas desempenha um papel central na criação e implementação de estratégias que visam não apenas o condicionamento físico, mas também o bem-estar global e hábitos de vida saudáveis. **Objetivos:** Compartilhar a vivência do Profissional de Educação Física na equipe multiprofissional, destacando desafios, aprendizados e impactos na comunidade, principalmente enfatizando a experiência exitosa com as pessoas idosas e sua participação ativa no Programa Academia da Saúde. **Relato de Experiência:** Observação participante, reuniões e ações de educação em saúde com a comunidade foram realizadas para fortalecer a abordagem interdisciplinar e inclusiva. Na Academia da Saúde o Profissional de Educação Física ministrava aulas de dança, exercícios funcionais e atividades voltadas para o laser, sempre adaptando as atividades para atender às necessidades das pessoas idosas. Também foram realizadas avaliações físicas periódicas para monitorar o progresso individual e ajustar as intervenções conforme necessário. **Discussão:** A integração da equipe, aliada à participação ativa das pessoas idosas, proporcionou abordagens mais holísticas e adaptadas, melhorando a efetividade das ações preventivas. A comunidade idosa demonstrou significativa adesão às atividades, promovendo mudanças positivas nos hábitos de vida e na saúde geral. A experiência destaca a necessidade de reconhecer e valorizar o papel do Profissional de Educação Física na equipe multiprofissional, não apenas como executor de atividades físicas, mas também como facilitador de mudanças comportamentais positivas. **Conclusão:** Ao liderar aulas adaptadas de dança, exercícios funcionais e atividades voltadas para o laser, além de realizar avaliações físicas periódicas, o Profissional de Educação Física desempenhou um papel crucial na promoção da saúde. Esta experiência ressalta a essencial contribuição desse profissional na construção de abordagens englobantes e eficazes na Atenção Primária à Saúde.

Palavras-chave: Profissional de educação física, Equipe multidisciplinar, Academia da saúde, Pessoas idosas, Atividade física.