



DESAFIOS E ESTRATÉGIAS ADAPTATIVAS NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE A COMUNIDADES RURAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

JOÃO VITOR CAVALCANTE ALVES; JEANNY SERAFIM GALDINO LUCENA; ISADORA BARBOSA GONÇALVES DA SILVA; LUDMILA GONZAGA DE SOUZA; ANA CAROLINA DE PAULA DELAFIORI HIKIJI

Introdução: No Brasil existe uma disparidade histórica entre os grandes centros e as áreas urbanas quando se fala de acesso à saúde, criando uma pior qualidade de vida para os moradores de áreas rurais e de difícil acesso, assim, obrigando grande parte da população rural a se deslocar para os grandes centros para receber acesso à saúde adequado. Portanto, é necessário procurar estratégias sistemáticas dirigidas às comunidades rurais e que respondam às suas necessidades no contexto rural para possibilitar uma melhor qualidade de vida para a população rural. **Objetivo:** O presente estudo visa identificar e analisar os desafios enfrentados pela população rural ao acesso à saúde. **Metodologia:** O presente estudo é uma revisão bibliográfica que busca estudar artigos sobre a Bioquímica da obesidade e resistência à insulina. Foram consultados 1.419 artigos das bases de dados PubMed, MEDLINE, Australian Journal of Rural Health e BVS com os seguintes filtros: revisão e artigos de revisão sistemática. Foram utilizados na pesquisa artigos escritos em inglês publicados entre 2019 e 2023. Os descritores utilizados foram: "rural", "healthcar" e "access". A pesquisa foi realizada em 2 fases: fase de triagem de artigos e resumos que foram utilizados na revisão bibliográfica onde foram selecionados 9 artigos, em seguida foram lidos os trabalhos e construído o artigo científico. **Resultados:** Os participantes identificaram problemas no cenário da saúde rural ao nível global. A acessibilidade aos cuidados foi considerada a questão mais premente no atendimento de saúde nessas áreas, estando relacionada aos desafios da falta de igualdade no acesso, bem como à limitação de recursos financeiros e apoio para os profissionais de saúde e suas trajetórias profissionais. **Conclusão:** Considerando a condição da saúde em regiões rurais, jovens profissionais de saúde que trabalham nessas áreas sugerem a necessidade de implementar estratégias direcionadas para a realidade rural. Essas abordagens têm o potencial de garantir que os cuidados de saúde sejam distribuídos de forma mais justa nessas comunidades afastadas.

Palavras-chave: Healthcare, Access, Rural, Saúde, Acessibilidade.