



A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO NA FASE PRÉ-DIABETE MELITO

RAFAEL CATANI DANTAS; LUCAS EDUARDO MACHADO; MATEUS LEMOS CARREIA;
FERNANDO KENZO MATSUDA; RENATA DELLALIBERA JOVILIANO

Introdução: O pré-diabético melito é um quadro a qual o indivíduo apresenta uma leve alteração nos níveis de glicose em jejum ou tolerância à glicose em nível sérico onde, dessa forma, encontra-se entre a euglicemia e a hiperglicemia associada ao diabetes tipo 2 (DM2). No entanto, pré-diabetes não é benigno, pois representa um fator de risco para desenvolvimento do DM2, junto com as complicações micro e macrovasculares. Além disso, é importante destacar que o estado pré-diabético é passível de intervenções que previnem ou retardam a progressão para DM2. **Objetivos:** Neste contexto, o objetivo deste estudo foi contextualizar a importância do tratamento pré-diabético melito. **Metodologia:** Para esse propósito, utilizou nesse documento, referencial teórico que reúne informações de bases de dados catalogados no PubMed, Scielo que utilizam termo como “pre-diabetic”. **Resultados:** Como resultado analisando os artigos científicos verificamos que o primeiro meio de tratamento seria uma reeducação alimentar e exercícios físicos. Medicamentos também podem ser utilizados nessa situação, como a metformina, Acarbose, Orlistat, Rosiglitazona, Pioglitazona, Nateglinida, Liraglutida; outra estratégia seria cirurgia bariátrica que também ajuda de forma eficaz a prevenção do DM2. Logo, o tratamento deve ser individualizado, porque dependente muito da educação e envolvimento do paciente ao longo de toda a sua vida. Ainda não existe conhecimento exato quem tende a ter DM2, sabemos que existe fatores genéticos e ambientais que influenciam na doença. Com as informações coletadas, pré-diabético é resultado do estilo de vida inadequado somado fator genético e desse modo, o tratamento não depende exclusivamente do médico, mas também dos hábitos e costumes do indivíduo. **Conclusão:** Conclui-se que há uma grande importância no tratamento do pré-diabético, pois, este tem capacidade de evoluir para diabetes tipo 2 (DM2) e de complicações vasculares, logo, o paciente precisa de uma mudança no estilo de vida como tratamento principal. Mas também, não podemos excluir os medicamentos e cirurgia bariátrica para ajudar alguns casos.

Palavras-chave: Pré-diabético, Tratamento, Dm2, Prevenção, Hiperglicemia.