



A IMPORTÂNCIA DA BASE ALIMENTAR NUTRICIONAL E SUAS CONSEQUÊNCIAS NA PROMOÇÃO À SAÚDE EM ATENÇÃO PRIMÁRIA

LÓIDE FERREIRA MIRANDA; AYNARA FALCÃO CALIXTO; MARIA EDUARDA SILVA DE AGUIAR; CAMILA LOPES FRANKLIN BEZERRA; TIAGO MIRANDA NUNES

Introdução: A má alimentação é o principal fator de risco que contribui com a não continuidade da vida, e com o aumento de alimentos ultraprocessados essa taxa só aumenta. É necessário que os profissionais e unidades básicas reconheçam precocemente por fatores como obesidade, hipertensão e diabetes e estratifiquem o risco, potencializando o cuidado como a prática de atividade física. Nesse mesmo viés, o consumo reduzido de frutas, legumes e vegetais gera carência nutricional exemplificada por anemias e hipovitaminoses, sendo combatidas com suplementação de micronutrientes. Entretanto, o Programa Bolsa Família que visa combater a pobreza só dispõe de setenta e sete reais por pessoa, não sendo suficiente para alimentações completas. **Objetivo:** Informar e avaliar políticas inclusivas na educação e promoção da saúde através da alimentação adequada para evitar doenças crônicas e carências nutricionais. **Metodologia:** Revisão da literatura feita através de pesquisas na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) por meio dos descritores: “nutrição” AND “atenção” AND “primária” AND “promoção” AND “saúde”, com filtros em português, texto completo disponível, atenção primária à saúde, promoção da saúde, dieta saudável, programas e políticas de nutrição e alimentação, comportamento alimentar como tema principal, no período de 2018 a 2023. A partir desta busca foram encontrados 51 artigos, sendo excluídos 34 publicações por fuga ao tema, duplicidade ou ausência do texto completo disponível, totalizando um corpus final constituídos por 17 estudos. **Resultado:** Durante a análise, verificou-se a existência de programas que visam combater os problemas nutricionais em diversos âmbitos, como o infantil, juvenil, gestantes e idosos em cuidados paliativos. Observou-se a capacidade e eficiência de tais projetos, entretanto, muitas vezes não tem resolução pelos diversos contextos e contribuições pessoais. **Conclusão:** O reconhecimento e o acolhimento dessas pessoas é a base do cuidado e de um plano de segurança seguro, e a educação como o cumprimento de projetos públicos é o que fortalece o sistema, visto que, a população precisa desse amparo.

Palavras-chave: Alimentação, Nutrição, Promoção à saúde, Atenção, Primária.