



SALA DE RECUPERAÇÃO NO PÓS OPERATÓRIO

VITORIA VERÔNICA FISCHBORN

Introdução: O papel da equipe de enfermagem na sala de recuperação pós-anestésica é cuidar de clientes anestesiados, onde o enfermeiro e sua equipe tem a responsabilidade de tratar e cuidar o paciente que se encontra sob efeito anestésico, garantindo que ele possa despertar e se recuperar com segurança da anestesia. **Objetivo:** Descrever a importância e a atuação da equipe de enfermagem e do enfermeiro nos cuidados frente às possíveis complicações na sala de recuperação pós-anestésica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa onde foram utilizados os descritores em saúde (DeCS) 'Sala de recuperação' AND "Período pós operatório" AND "Período de recuperação da anestesia". Foram utilizadas como fonte de dados as plataformas da Scielo, BDNF, BVS, LILACS e Google acadêmico. Foram usados como critérios de inclusão os artigos em língua portuguesa que foram publicados nos últimos cinco anos e como critérios de exclusão foram descartados os artigos que possuíam acesso restrito, e que se encontravam em outros idiomas. **Resultados:** Foram encontrados dez artigos, nos quais foram aplicados o método de inclusão e exclusão, destes foram selecionados cinco para desenvolver o presente resumo. Com base no estudo indica que a grande maioria das complicações relatadas na sala de recuperação pós anestésica foram a bradicardia, hipertensão, taquicardia, retenção de urina, hipotermia, hipoxemia, náusea e a dor, além disso complicações relacionadas ao mal posicionamento cirúrgico como a ocorrências de lesões por pressão. **Conclusão:** Neste contexto observa-se que a equipe de enfermagem na sala de recuperação pós-anestésica é de suma importância, uma vez que é através dela que se realiza o monitoramento do paciente e é realizado as avaliações que são necessárias para garantir que não ocorra nenhum tipo de complicação no pós-operatório imediato, como vômitos, dor, náusea e problemas respiratórios. Ter uma equipe bem preparada para atuar na sala de recuperação anestésica (SAR), faz total diferença possibilitando uma recuperação adequada e rápida, dando total apoio na prevenção de quedas, infecções, lesão por pressão, administração segura de medicamentos, Prevenção de quedas de extensão de tubos e drenos e identificação de alergias e reações adversas.

Palavras-chave: Período pós operatório, Período de recuperação da anestesia, Sala de recuperação, Clientes anestesiados, Paciente.