



## POLÍTICAS PARA SAÚDE MENTAL EM ZONAS RURAIS: UM OLHAR CRÍTICO

LUÃ CARLOS VALLE DANTAS

**Introdução:** Este resumo aborda a saúde mental em zonas rurais brasileiras através de dois artigos, destacando desafios persistentes e a necessidade de políticas inclusivas. **Objetivo:** Oferecer uma análise abrangente da saúde mental em zonas rurais brasileiras, ressaltando os desafios enfrentados por essas comunidades. **Materiais e Métodos:** Revisão de literatura de dois artigos selecionados, visando descrever precisamente a situação da saúde mental nas zonas rurais brasileiras. O primeiro artigo, intitulado "O cuidado em saúde mental em zonas rurais," foi publicado por Silva e colaboradores. em 2012, e o segundo, "Iniquidades Sociais e Saúde Mental no Meio Rural," foi publicado em 2017 por Dimenstein e colaboradores. **Resultados:** O primeiro artigo destaca que o contexto rural contemporâneo transcende estigmas, revelando diversidade sociocultural. Áreas rurais enfrentam desafios sociais, econômicos e de saúde, com atenção governamental limitada. A saúde mental nessas regiões carece de políticas eficazes, apesar da Reforma Psiquiátrica. A falta de acesso a serviços, infraestrutura precária e desigualdades sociais impactam a qualidade de vida. Em um estudo na Paraíba, famílias adotam estratégias como religião, trabalho agrícola e apoio social diante da escassez de serviços. Contudo, a carência de serviços substitutivos, transporte e recursos financeiros limita o acesso aos cuidados de saúde mental, ressaltando a necessidade de políticas mais inclusivas. O segundo artigo, "Iniquidades Sociais e Saúde Mental no Meio Rural," foca em moradores de assentamentos de reforma agrária no Nordeste. Pobreza e desigualdade social são determinantes para transtornos mentais e uso abusivo de álcool. Esses residentes vivem em contextos vulneráveis, com dificuldades econômicas, sociais e de acesso a serviços de saúde. Essa realidade contribui para o desenvolvimento de sofrimento mental, levando à adoção de estratégias de coping, como o consumo de álcool, para enfrentar desafios. Esses resultados destacam a urgência de abordagens inclusivas para melhorar a saúde mental em comunidades rurais. **Conclusão:** A análise detalhada dos artigos destaca a complexidade das questões de saúde mental nas zonas rurais brasileiras. A falta de políticas eficazes, combinada com desafios socioeconômicos, ressalta a urgência de abordagens inclusivas para melhorar a qualidade de vida nessas comunidades.

**Palavras-chave:** Saúde mental no campo, Saúde mental no meio rural, Desafios socioeconômicos, Vulnerabilidade em comunidades rurais, Políticas inclusivas.