



COVID-19 E OS IMPASSES NA SAÚDE DO IDOSO

JULIA LOPES HEMZA

Introdução: O coronavírus é uma síndrome respiratória aguda grave(SARS-COV-2) sendo altamente transmissível e patogênico em que originou uma das maiores pandemias da atualidade. Embora tenha um acometimento na população em geral e mesmo não sendo o grupo com maior incidência, os idosos são a faixa etária com maior mortalidade, seja pela vulnerabilidade a exposição ou comorbidades associadas. Sendo necessárias medidas de saúde e controle do vírus. **Objetivos:** O trabalho tem como objetivo ampliar os conhecimentos perante o impacto da saúde do idoso pela COVID-19, de forma a explorar cuidados específicos para proteger a faixa etária infectada. Além do intuito conscientizar medidas de proteção e tratamento adequado, expondo o acometimento em maiores de 65 anos, com o fim de visar a segurança e bem-estar dos idosos durante a pandemia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, utilizando as bases de dados *PubMed*, *Scielo* e *Google Acadêmico*, para levantamento de artigos científicos, utilizando as palavras-chave: " Sars-Cov2", "Elderly Health" "Mortality".como critério de exclusão, foram aceitos artigos publicados entre 2020 a 2023. **Resultados:** Os estudos demonstraram que foi significativa a melhora na qualidade de vida na saúde do idoso na pandemia da COVID-19 nos que obtiveram assistência multidisciplinar e que residiram com familiares/cuidadores. Além disso, análise da mediana em pacientes hospitalizados, com comorbidades e distúrbios mentais sugere que medidas de morbidade aguda podem ser uteis para orientar no prognostico e recurso nos casos. **Conclusão:** O presente estudo concluiu que a população com comorbidade e idosa foi a mais acometida pela COVID-19, seja pelo número de hospitalizações ou seu declínio funcional com a qualidade de vida, demonstrando que o isolamento e as medidas de distanciamento social que a acompanham destacaram de maneira mais ampla os efeitos psicológicos dessas restrições e da solidão que muitos enfrentam. Esse cenário só reafirma a importância de um atendimento multidisciplinar e atenção familiar para promoção de saúde no idoso.

Palavras-chave: Sars-cov2, Elderly- lhealth, Mortality, Saúde do idoso, Covid-19.