



O TRATAMENTO DA FIBROSE CÍSTICA: UMA REVISÃO DE ESCOPO

ESTHER SONEGHET BAIOTTO E SILVA; BRENNIA FRIDERICH WHITLEY; PAULO EDUARDO GUEDES DORNELLES; GABRIEL CARNEIRO SANTANA DA MOTA; LUCIANE ALVES DE OLIVEIRA

Introdução: A fibrose cística é uma anormalidade dos canais de cálcio responsáveis pela produção de suor e muco. As alterações multissistêmicas ocorrem devido a falha da proteína reguladoras dos canais. Tais alterações são decorrentes de alterações genéticas, autossômicas e recessivas do gene CFTR, sendo as principais consequências no sistema respiratório e gastrointestinal. O presente estudo se trata de uma revisão de escopo (scoping study ou scoping review). **Objetivo:** Compreender o manejo do paciente com fibrose cística em uma abordagem mais ampla de literatura. **Metodologia:** Foi realizada pesquisa nas bases on-line PUBMED, LILACS e SCIELO no período de 2014 a 2024. Foram utilizados os seguintes descritores: "treatment", "cystic fibrosis" e "management" com o operador Booleano "AND", sendo estes obtidos por meio da plataforma Decs/MeSH descritores em saúde. Consoante ao protocolo estabelecido, foram identificados 160 estudos, somando todas as bases de dados. Ao realizar a primeira triagem, foram removidos 103 artigos, 85 por estarem duplicados e 18 por se tratar de artigos pagos e/ou indisponíveis para leitura completa. Foram excluídos ainda, 27 estudos que não apresentaram relação com a pergunta de pesquisa e os objetivos. Não foram recuperados 8 artigos, em que não se era possível ter o total do artigo. **Resultados:** Conforme é compreendido nas pesquisas selecionadas, de acordo com o protocolo, entende-se que o tratamento da fibrose cística, além de ser assistencialista deve ser preventivo, já que tanto a insuficiência respiratória quanto a insuficiência pancreática são as principais causas de morte. As medidas terapêuticas devem ser multidisciplinares, contando com diversos profissionais incluindo fisioterapeutas, médicos e nutricionistas, por exemplo. A abordagem deve ser individualizada levando em consideração o período do diagnóstico, crises, adesão ao tratamento e sistemas acometidos. **Conclusão:** Diante do exposto, é possível concluir que uma abordagem multidisciplinar no tratamento da fibrose cística não só garante assistência, mas também evita complicações graves, como insuficiência respiratória e insuficiência pancreática, que são as principais causas de morte nestes pacientes.

Palavras-chave: Terapeutica, Clinica, Fisiologia do calcio, Alteracoes sistemicas, Condução.