



PIELONEFRITE: UMA INFECÇÃO RENAL COMUM

THIFFISSON RIBEIRO DE SOUZA; WALLISON CARVALHO DA COSTA; REGIANE DA SILVA SOUZA; ÍTALO DAMIÃO DE SOUSA GONTIJO

Introdução: A pielonefrite é uma infecção renal comum, especialmente em mulheres, com uma incidência anual de aproximadamente 15 a 17 casos por 10.000 mulheres. A condição é mais prevalente em idades jovens e médias, sendo rara em crianças e idosos. A taxa de hospitalização é significativa, principalmente em casos complicados, como em pacientes com comorbidades. Embora a mortalidade seja baixa, complicações podem ocorrer, destacando a importância do diagnóstico e tratamento precoces, como também da identificação dos fatores de risco que podem corroborar para o desenvolvimento da doença. **Objetivo:** Indicar os principais fatores de risco para o desenvolvimento de pielonefrite. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que reuniu artigos publicados preferencialmente em inglês nos últimos 5 anos na PUBMED. Para a busca, utilizou-se o unitermo "Pyelonephritis", onde apenas 25 dos 1195 artigos encontrados foram selecionados, além de livros referência da medicina. **Resultados:** O principal fator de risco é a presença de infecções do trato urinário (ITU) recorrentes, que podem facilitar a progressão da infecção até os rins. Além disso, anomalias anatômicas do trato urinário, como refluxo vesicoureteral, aumentam significativamente o risco, permitindo que a urina retorne aos rins, carregando bactérias. Outro fator de risco relevante é a obstrução do trato urinário, que pode ser causada por cálculos renais, hipertrofia prostática benigna ou tumores, dificultando o fluxo de urina e criando um ambiente propício para a proliferação bacteriana. Pacientes com diabetes mellitus também são mais suscetíveis à pielonefrite devido à imunossupressão e ao aumento da glicose na urina, que favorece o crescimento bacteriano. A instrumentação do trato urinário, como cateterização ou procedimentos cirúrgicos, eleva o risco de introdução de bactérias. Outras condições que comprometem o sistema imune, como imunossupressão e doenças crônicas, também são fatores predisponentes importantes para o desenvolvimento de pielonefrite, uma condição que requer atenção médica imediata para evitar complicações graves. **Conclusão:** A pielonefrite é causada por infecções urinárias recorrentes, anomalias anatômicas, obstruções do trato urinário, diabetes mellitus, e instrumentação do trato urinário. Fatores como refluxo vesicoureteral, cálculos renais e imunossupressão aumentam o risco, exigindo atenção médica imediata para evitar complicações.

Palavras-chave: Infecções urinárias, Refluxo vesicoureteral, Cateterismo urinário, Nefropatias, Diabetes mellitus.