



FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER RENAL: UMA REVISÃO NARRATIVA

**ANDRÉ EDUARDO XAVIER GUIMARÃES; EMILY ARANTES COSTA CARVALHO;
WALLISON CARVALHO DA COSTA; REGIANE DA SILVA SOUZA**

Introdução: O câncer renal representa aproximadamente 3% de todas as neoplasias malignas, sendo mais comum em países desenvolvidos. Nos últimos anos, a detecção precoce aumentou devido ao uso expandido de exames de imagem. Apesar disso, a mortalidade permanece significativa, especialmente em estágios avançados, com uma sobrevida de cinco anos variando conforme o estágio da doença. Neste cenário, entender os fatores de risco para o desenvolvimento da doença pode ter um impacto na detecção precoce e diminuição na incidência. **Objetivo:** Indicar os fatores de risco para o desenvolvimento de câncer renal. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados nos últimos 5 anos na base de dados PUBMED em inglês. Para a busca, utilizou-se o unitermo "Kidney Neoplasms", onde apenas 27 dos 10627 artigos foram selecionados, pois seu tema convergia com o objetivo proposto. Os demais foram excluídos pelo mesmo critério. **Resultados:** Os fatores de risco relacionados vão desde fatores ambientais e genética até doenças crônicas. O principal é o tabagismo, que duplica a chance de ocorrência desse câncer. A obesidade também desempenha um papel crucial, responsabilizando-se por alterações hormonais que influenciam a carcinogênese renal. Ademais, a hipertensão arterial é outro fator significativo, pois a pressão alta crônica pode causar danos aos vasos sanguíneos dos rins, favorecendo o surgimento de células cancerígenas. Fatores genéticos também são relevantes, especialmente em indivíduos com histórico familiar de câncer renal, o que sugere uma predisposição hereditária. A exposição a substâncias tóxicas, como o tricloroetileno, utilizado em algumas indústrias, está associada a um maior risco de desenvolvimento dessa neoplasia. Doenças renais crônicas, especialmente aquelas que necessitam de diálise prolongada, também aumentam a susceptibilidade ao câncer renal. Por fim, o sexo masculino e a idade avançada são fatores de risco adicionais, com maior prevalência da doença em homens e em indivíduos com mais de 60 anos. A compreensão desses fatores é essencial para a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer renal. **Conclusão:** O câncer renal é influenciado por tabagismo, obesidade, hipertensão, histórico familiar, exposição a substâncias tóxicas, doenças renais crônicas, sexo masculino e idade avançada, aumentando o risco de desenvolvimento da neoplasia.

Palavras-chave: Tabagismo, Obesidade, Hipertensão, Doença crônica, Neoplasias renais.