



CONSEQUÊNCIAS CLÍNICAS DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS NA SAÚDE REPRODUTIVA FEMININA

LUIZA RIBEIRO PINTO; LARISSA RIBEIRO LEÃO LARA; BÁRBARA FRANCO DOURADO;
ANA CAROLINE ARJONAS DE OLIVEIRA BONATELLI

Introdução: A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma condição endócrina comum entre mulheres em idade reprodutiva, caracterizada por uma combinação de sintomas como ciclos menstruais irregulares, hiperandrogenismo e ovários policísticos. A SOP pode ter um impacto significativo na saúde reprodutiva feminina, afetando a fertilidade e aumentando o risco de complicações como diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares. Mulheres com SOP frequentemente enfrentam desafios na concepção devido à ovulação irregular, o que pode levar a dificuldades para engravidar e ao desenvolvimento de problemas como a infertilidade. Além disso, a SOP está associada a um risco aumentado de abortos espontâneos e complicações durante a gravidez, o que torna a gestão da condição crucial para a saúde reprodutiva. **Objetivo:** Investigar as consequências clínicas da síndrome dos ovários policísticos na saúde reprodutiva feminina, com foco nas implicações para a fertilidade e possíveis complicações associadas à condição. **Metodologia:** A revisão de literatura foi realizada com base no checklist PRISMA. Foram pesquisados artigos publicados nos últimos 10 anos nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados foram: Fertilidade, Ovulação, Gravidez ectópica, Hormônios e Mulheres. A inclusão considerou estudos que abordaram as consequências da SOP na saúde reprodutiva e tratamentos eficazes. Foram excluídos artigos focados apenas em aspectos não reprodutivos da SOP, revisões antigas e estudos com amostras não representativas. **Resultados:** Mulheres com SOP frequentemente enfrentam dificuldades para engravidar devido à ovulação irregular e ao aumento dos níveis de hormônios androgênicos. Além disso, há um risco elevado de abortos espontâneos e complicações como diabetes gestacional durante a gravidez. O tratamento da SOP pode melhorar a fertilidade e reduzir os riscos associados, mas deve ser personalizado para cada paciente. **Conclusão:** A revisão de literatura evidenciou que a síndrome dos ovários policísticos afeta profundamente a saúde reprodutiva feminina, e o manejo adequado da SOP é essencial para minimizar complicações e melhorar os desfechos reprodutivos. Estratégias de tratamento direcionadas podem ajudar a mitigar os efeitos adversos da condição e promover melhores resultados para as mulheres afetadas.

Palavras-chave: Fertilidade, Ovulação, Gravidez ectópica, Hormônios, Mulheres.