



GLAUCOMA E DIABETES MELLITUS: AVALIAÇÃO OFTALMOLÓGICA E COMPLICAÇÕES CLÍNICAS

GUILHERME MARQUES REIS; MARIANNA OLIVEIRA BUENO; MATHEUS FELIPE
REZENDE; ANA CAROLINE ARJONAS DE OLIVEIRA BONATELLI

Introdução: O glaucoma é uma condição ocular crônica, frequentemente associada ao aumento da pressão intraocular, que pode levar à perda irreversível da visão se não for tratado adequadamente. O Diabetes Mellitus (DM), por sua vez, é uma doença metabólica que causa alterações vasculares, potencialmente afetando a retina e outros componentes do sistema visual. A interação entre glaucoma e diabetes pode complicar o manejo clínico e aumentar o risco de comprometimento visual. O controle rigoroso da glicemia é crucial para minimizar os riscos, mas a coexistência dessas condições demanda uma avaliação oftalmológica detalhada para prevenir complicações graves. **Objetivo:** Avaliar a relação entre glaucoma e DM, destacando a importância da avaliação oftalmológica e as possíveis complicações clínicas associadas. **Metodologia:** Para realizar a revisão, foram seguidos os critérios do checklist PRISMA. Utilizou-se as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science para identificar artigos relevantes publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram "lesão ocular", "resistência insulínica", "hiperglicemia", "retinopatia" e "saúde ocular". Os critérios de inclusão foram: estudos focados em pacientes com diagnóstico de glaucoma e diabetes mellitus, artigos que abordaram a avaliação oftalmológica detalhada e pesquisas publicadas em periódicos revisados por pares. Foram excluídos estudos que não apresentavam dados específicos sobre a relação entre glaucoma e diabetes, não envolviam análise oftalmológica direta e incluíam apenas casos pediátricos. **Resultados:** A revisão evidenciou que mulheres com DM apresentavam um risco elevado de desenvolvimento de glaucoma, exacerbado por uma gestão inadequada da glicemia. Os principais tópicos discutidos foram o impacto da hipertensão ocular em pacientes diabéticos e a necessidade de monitoramento contínuo para detectar alterações precoces na retina. **Conclusão:** A interação entre glaucoma e diabetes mellitus representa um desafio significativo para a saúde ocular, especialmente em mulheres que, devido a fatores hormonais e metabólicos, podem estar em risco aumentado. A avaliação oftalmológica regular e um controle rigoroso da glicemia são fundamentais para minimizar complicações e preservar a visão. Estudos futuros devem focar em estratégias integradas de tratamento e monitoramento para melhorar os resultados clínicos para esses pacientes.

Palavras-chave: Lesão ocular, Resistência insulínica, Hiperglicemia, Retinopatia, Saúde ocular.