



A RELAÇÃO ENTRE O ESTRESSE E AS DOENÇAS DE PELE EM MULHERES JOVENS

JESSICA KAROLINE DE OLIVEIRA GARCIA; MARIA LUÍZA BARROSO COELHO; MARIA CLARA ALVES TOMAZ; ANA CAROLINE ARJONAS DE OLIVEIRA BONATELLI

Introdução: O estresse é amplamente reconhecido como um fator significativo no desencadeamento e agravamento de várias doenças de pele. Em mulheres jovens, o impacto do estresse pode ser particularmente intenso devido a pressões acadêmicas, profissionais e sociais. Pesquisas demonstram que condições como acne, eczema e psoríase podem ser exacerbadas por níveis elevados de estresse. Esse fator pode alterar o funcionamento do sistema imunológico e promover inflamações na pele, agravando problemas dermatológicos existentes. **Objetivo:** O objetivo foi examinar a relação entre o estresse e o desenvolvimento ou agravamento de doenças de pele em mulheres jovens, focando em como o estresse contribui para a manifestação e severidade dessas condições dermatológicas. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão de literatura seguindo o checklist PRISMA para assegurar a precisão e qualidade da pesquisa. Foram consultadas as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Utilizaram-se os descritores "saúde mental", "dermatologia", "sexo feminino", "acne" e "inflamação dermatológica". A revisão focou em artigos publicados nos últimos 10 anos. Os critérios de inclusão foram: estudos que abordavam a influência do estresse nas doenças de pele específicas em mulheres jovens, pesquisas que apresentavam dados sobre mecanismos inflamatórios relacionados ao estresse e artigos com amostras superiores a 50 participantes. Foram excluídos estudos que não diferenciavam a população por gênero, pesquisas que não discutiam o papel do estresse como fator principal e artigos que focavam exclusivamente em condições não relacionadas ao estresse. **Resultados:** Os resultados mostraram uma correlação significativa entre estresse e agravamento das doenças de pele em mulheres jovens. Estudos indicaram que o estresse estava associado ao aumento da severidade da acne, agravamento de eczema e início ou piora da psoríase. Os mecanismos sugeridos incluíram alterações hormonais e aumento da produção de citocinas inflamatórias. **Conclusão:** A revisão evidenciou que o estresse desempenha um papel crucial no desenvolvimento e piora das doenças de pele em mulheres jovens. O impacto do estresse pode ser substancial, afetando a gravidade dos sintomas e a resposta ao tratamento. A gestão do estresse deve ser considerada uma parte importante no tratamento dessas condições, visando melhorar a qualidade de vida e os resultados clínicos das pacientes.

Palavras-chave: Saúde mental, Dermatologia, Sexo feminino, Acne, Inflamação dermatológica.