



ASSOCIAÇÃO ENTRE DOR NEUROPÁTICA, ANSIEDADE E DEPRESSÃO: COMPARAÇÃO ENTRE AUTOPERCEPÇÃO E INVENTÁRIOS BAI E BDI-II

JÉSSICA PAULA MARTINS; FERNANDO AUGUSTO LIMA MARSON

Introdução: A dor neuropática (DN) é uma condição crônica resultante de lesões no sistema nervoso somatossensorial, afetando de 7-10% da população mundial. Com sintomas variados e muitas vezes intratáveis, ela impacta significativamente a saúde mental, agravando condições como ansiedade e depressão. Além disso, a DN impõe uma carga considerável nos sistemas de saúde devido à sua complexidade e à necessidade de cuidados contínuos e especializados. **Objetivo:** Investigar a associação entre DN, ansiedade e depressão em pacientes em tratamento em um hospital universitário no interior de São Paulo, explorando como esses fatores inter-relacionados impactam o bem-estar e a percepção da dor. **Metodologia:** Este estudo, aprovado pelo CEP (CAAE 66718623.2.0000.5514), envolveu pacientes com DN maiores de 18 anos, de ambos os sexos. Utilizou-se um questionário sociodemográfico e dois inventários: o BAI e o BDI-II, para avaliar sintomas ansiosos e depressivos, respectivamente. A análise estatística descritiva e inferencial foi conduzida nos softwares SPSS e OpenEpi. O teste Qui-quadrado e o teste Exato de Fisher foram utilizados para avaliar a frequência de ansiedade e depressão na amostra, com um erro alfa de 0,05. **Resultados:** O estudo envolveu 124 participantes, com 62,9% mulheres e uma idade média de 58,2 anos. O tempo médio de tratamento da DN foi de 10,16 anos. A maioria se autodeclarou branco (70,2%), com ensino fundamental incompleto (45,2%), e aposentado (42,7%). A maioria não fumava (85,5%) e não consumia álcool (82,3%). Além disso, 61,3% não praticavam exercícios e 69,4% nunca fizeram psicoterapia. Entre os participantes, 62,9% e 80,6% não relataram perceber a presença de sintomas de ansiedade e depressão, respectivamente. Observou-se uma correlação significativa entre a depressão medida pelo BDI-II e a depressão autorreferida, mas não entre a ansiedade medida pelo BAI e a ansiedade autorreferida. **Conclusão:** Os resultados mostraram uma correlação significativa apenas entre o teste BDI-II e o autorrelato de depressão. Apesar do aumento de estudos sobre ansiedade e depressão, a literatura ainda é escassa em pesquisas exploratórias focadas na DN. Embora a DN e saúde mental estejam inter-relacionadas por mecanismos neurais semelhantes, a relação exata entre esses fatores ainda não está bem definida.

Palavras-chave: Dor crônica, Epidemiologia, Saúde mental, Saúde pública, Psicologia.