



BRUXISMO COMO EFEITO ADVERSO AO USO DE ANTIDEPRESSIVOS: UM RELATO DE CASO

GABRIEL BARBOSA RESENDE; ISADORA MARIA DE SOUZA E SILVA; LISANDRA BRANDINO DE OLIVEIRA

Introdução: A depressão é um transtorno de humor de sintomatologia abrangente, caracterizada principalmente por humor deprimido e anedonia. Por seu quadro incapacitante, necessita de tratamento multidisciplinar, através de psicoterapia e uso de fármacos antidepressivos. **Objetivos:** Descrever um relato de caso de bruxismo como efeito adverso ao uso de antidepressivo. **Relato de caso:** Paciente, 43 anos, diagnosticada com depressão, apresenta quadro de distúrbio do movimento funcional oral associado ao apertar e ranger de dentes inconsciente durante o sono, associado à hipertrofia de músculos mastigatórios, contraturas e espasmos musculares bem como fortes dores de cabeça, diagnosticado posteriormente como bruxismo do sono. Mesmo após o início do tratamento do bruxismo, o quadro mantinha-se sem remissão, pois não houve afastamento imediato do fator desencadeante. Devido a falta de correlação entre o quadro clínico e o uso de antidepressivos descritos na literatura, houve dificuldade do afastamento da causa. Somente após de avaliação clínica e laboratoriais, afastando-se fatores primários, cerca de 04 anos após o início dos sintomas, notou-se relação temporal entre o início do uso do fármaco Escitalopram, um Inibidor Seletivo da Recaptação de Serotonina, e o surgimento da disfunção motora. O quadro foi amenizado pela retirada da medicação e pelo uso de tratamentos não farmacológicos como órteses dentárias, no entanto, jamais houve remissão completa, apresentando ainda quadro ameno de apertar e ranger de dentes noturno, necessitando de acompanhamento clínico contínuo. **Conclusão:** O uso de fármacos antidepressivos para o tratamento de transtornos de humor é muito comum, entretanto nem todos os efeitos colaterais são bem elucidados, provocando um atraso no reconhecimento e intervenção, como ocorre no bruxismo desencadeado por fármacos antidepressivos como fator adverso.

Palavras-chave: Bruxismo, Antidepressivo, Escitalopram, Farmacologia, Efeito adverso.