



ADESÃO AO TRATAMENTO DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS

BRENO BOSI RODRIGUES CAVALLARI; CAROLINE MAGRINI TURINI; MURILO CÉSAR DO NASCIMENTO; MUNYRA ROCHA SILVA ASSUNÇÃO; SILVANA MARIA COELHO LEITE FAVA

Introdução: O Diabetes *Mellitus* (DM) afeta cerca de 12,5 milhões de pessoas no Brasil, sendo um crescente problema de saúde pública, gerando inúmeras complicações, como doenças cardiovasculares. Nota-se a importância da prevenção dessa doença e, uma vez que ela já esteja estabelecida, é essencial o seu tratamento e acompanhamento, o qual pode ser feito pela adoção de mudanças no estilo de vida e pela utilização de medicamentos. Diante disso, a não adesão, pode levar ao aparecimento e/ou a progressão das complicações crônicas. **Objetivos:** Avaliar a adesão ao tratamento farmacológico de pessoas com o diagnóstico de DM atendidas em uma Clínica de Especialidades Médicas de uma universidade pública do Sul de Minas Gerais. **Metodologia:** Trata-se de um estudo quantitativo e transversal, com levantamento de dados primários sobre a adesão ao tratamento dos pacientes com DM, por meio do questionário avaliativo Brief Medication Questionnaire (BMQ), o qual é subdividido nos domínios de barreiras de regime, de crenças e de recordação; **Resultados:** Com base na coleta de dados autorreferidos pelos participantes, este estudo obteve como resultado 66% de aderentes ao tratamento medicamento e 34% de não aderentes, sendo possível observar que os pacientes possuem grande dependência do Sistema Único de Saúde (SUS) para acesso a medicações (93%) e para consultas (78%). Além disso, observou-se a correlação direta entre a presença de comorbidades (86%) e a não adesão medicamentosa, isto é, 66% dos participantes com alguma comorbidade apresentaram não adesão. **Conclusão:** Conclui-se que, apesar da adesão ser relativamente alta dentre a amostra de pacientes, barreiras complexas podem estar afetando os demais pacientes com baixa adesão ao tratamento, incluindo crenças e problemas de recordação. Portanto, são necessárias intervenções educacionais personalizadas e suporte contínuo, visando evitar o agravamento dessa condição crônica.

Palavras-chave: Adesão, Diabetes mellitus, Farmacológico, Saúde, Tratamento.