



A ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE E A ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA NA INTEGRALIDADE DO CUIDADO

MARIA FERNANDA COUTINHO ALVES; LEONARDO PEREIRA SOARES SANTOS PESSOA

Introdução: A Atenção Primária em Saúde (APS) é a porta de entrada e o centro de comunicação com toda a Rede de Atenção do SUS, caracterizada por ações no âmbito individual e coletivo que visam a promoção de saúde e a prevenção de doenças com o fim de desenvolver um conceito ampliado de saúde. Logo, para alcançar esse objetivo é preciso afastar-se da lógica biomédica e entender a doença para além dos sintomas, compreendendo que a saúde está intrinsecamente ligada a uma variedade de condições que incluem moradia adequada, escolaridade, alimentação, suporte familiar e saúde mental, por exemplo. Assim, direcionando-se também pelos princípios da Reforma Sanitária, observou-se a importância da psicologia em unir-se às demais áreas no caminhar à integralidade do cuidado. Nesse sentido, essa união convoca os profissionais a ampliarem seus *settings* terapêuticos e conhecerem o território, o que os leva a deslocarem-se dos consultórios para adentrar na comunidade, nas ruas e casas. **Objetivo:** Dessa maneira, o presente estudo objetiva compreender o papel e a contribuição da psicologia na APS, examinando a sua inserção nesse contexto. **Metodologia:** Para isso, com o propósito de realizar uma revisão bibliográfica, foram analisados cinco artigos científicos, publicados nos últimos dez anos, nos bancos de dados do BVS Psi e SciELO sobre o tema mencionado. **Resultados:** A partir desta análise, foi percebido que a integração das psicólogas(os) às demais áreas do conhecimento e o direcionamento dos esforços para além dos consultórios tradicionais são fatores essenciais que proporcionam estabelecimento de vínculo com a comunidade, facilitando o acesso aos serviços de saúde e fortalecendo os laços entre os profissionais e os pacientes. **Conclusão:** Portanto, é essencial mencionar que a integração da psicologia neste contexto é fundamental para garantir que os cuidados prestados pela APS sejam mais completos, humanizados e adaptados às necessidades individuais, a fim de que haja tanto a compreensão dos aspectos psicológicos, quanto a identificação e o enfrentamento de fatores sociais e culturais que influenciam diretamente o bem-estar dos indivíduos.

Palavras-chave: Atenção primária em saúde, Psicologia, Cuidado, Integralidade, Comunidade.