



A HORTICULTURA COMO REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL DOS USUÁRIOS DO CAPS DE ANCHIETA/ES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

JOAQUIM LUIZ DA SILVA FILHO; KENNEDY FERNANDES VIEIRA

Introdução: No ano de 2021, foi apresentado à Secretaria de Estado de Direitos Humanos do Estado do Espírito Santo (SEDH) um projeto de plantio de hortaliças e plantas medicinais realizada no Centro de Atenção Psicossocial de Anchieta – ES. O projeto foi selecionado pelo edital 01/2021 de Projetos de Boas Práticas no campo das políticas sobre drogas. Sua realização ocorreu no período de 05 de maio à 13 de dezembro de 2022. Além dessas pessoas que são acometidas por esses transtornos mentais, o CAPS também atende pacientes em uso e abuso de álcool e outras drogas. **Objetivo:** Verificar os possíveis benefícios do projeto “Horticultura” para os pacientes do CAPS de Anchieta/ES. **Relato de experiência:** Participaram do projeto 15 pessoas que fazem tratamento para depressão, ansiedade, insônia e dependência química no CAPS do município. Os encontros ocorreram conforme a disponibilidade dos pacientes e foram orientados por um instrutor técnico com experiência em horticultura e plantas medicinais. Todas as quartas feiras, foram realizadas rodas de terapia integrativa conduzida por um terapeuta, onde o aprendizado, as experiências eram discutidas, bem como troca de receitas de alimentação e chás indicados para tratamento de insônia, ansiedade e depressão. **Conclusão:** Em 13/12/2022 foi aplicado a todos os participantes, um questionário de satisfação, além de uma avaliação realizada pelos profissionais de saúde que acompanharam os pacientes. Após o instrumento de avaliação verificou-se que os pacientes ao participarem do projeto, tiveram as seguintes percepções: melhora no convívio comunitário, aumento da sua autoestima e autocuidado, ampliação do seu conhecimento teórico e prático de alimentação saudável, melhora na adesão às outras tarefas realizadas pelo CAPS. É importante destacar que a maioria dos participantes passaram também a realizar a sua própria horta em casa. Em relação aos possíveis benefícios das plantas medicinais no tratamento de transtornos mentais relacionados a insônia, depressão, ansiedade, abstinência de uso e abuso de álcool e outras drogas, os resultados foram incipientes, carecendo que, no futuro, o município de Anchieta faça parceria com Universidades públicas e privadas para aprofundar uma pesquisa nesse campo.

Palavras-chave: Caps, Horticultura, Plantas medicinais, Reabilitação, Saúde mental.