



UTILIZAÇÃO DE CANABINOIDES PARA TRATAMENTO DE DOR CRÔNICA

ROOSEVELT ALBUQUERQUE GOMES; HAYANNE OLIVEIRA DA SILVA NOBREGA; CAIO VICTOR DANTAS SOARES; MARINA ROQUE DE MEDEIROS; MARIA LARISSA PEREIRA DA COSTA FREIRE

Introdução: A dor crônica é uma condição incapacitante que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, impactando negativamente sua qualidade de vida e funcionamento diário. Apesar dos avanços no tratamento da dor, muitos pacientes continuam a sofrer com a dor crônica devido à falta de eficácia ou aos efeitos colaterais dos tratamentos convencionais. Nesse contexto, os canabinoides têm despertado interesse como uma potencial opção terapêutica para o manejo da dor crônica devido às suas propriedades analgésicas e neuroprotetoras. **Objetivos:** Esta revisão de literatura tem como objetivo analisar a eficácia dos canabinoides no tratamento da dor crônica, bem como avaliar sua segurança e tolerabilidade. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica utilizando bases de dados eletrônicas, incluindo PubMed, Scopus e Google Scholar, utilizando os termos de pesquisa "cannabinoids", "chronic pain", "analgesia", "clinical trials". Foram incluídos estudos clínicos randomizados, revisões sistemáticas e meta-análises publicados nos últimos 10 anos. Os critérios de inclusão foram estudos que investigaram a eficácia dos canabinoides no tratamento da dor crônica em seres humanos. **Resultados:** Os resultados da revisão indicam que os canabinoides, especialmente o tetrahydrocannabinol (THC) e o canabidiol (CBD), demonstraram eficácia no alívio da dor crônica em diversos estudos clínicos. Tanto o THC quanto o CBD atuam por meio de vários mecanismos, incluindo a modulação do sistema endocanabinoide e a interação com receptores de dor no sistema nervoso central e periférico. Além disso, os canabinoides mostraram-se eficazes no manejo de sintomas associados à dor crônica, como distúrbios do sono e ansiedade. No entanto, alguns estudos relataram efeitos colaterais associados ao uso de canabinoides, incluindo tontura, sonolência, boca seca e alterações cognitivas. A tolerabilidade dos canabinoides varia entre os pacientes e pode ser influenciada pela dose e formulação do produto. **Conclusão:** Os canabinoides apresentam potencial como uma opção terapêutica promissora para o tratamento da dor crônica. No entanto, mais pesquisas são necessárias para elucidar completamente sua eficácia, mecanismos de ação e efeitos adversos. É importante realizar estudos adicionais, incluindo ensaios clínicos randomizados de longo prazo, para confirmar os benefícios terapêuticos dos canabinoides e determinar as melhores estratégias de dosagem e administração.

Palavras-chave: Canabinoides, Dor crônica, Analgesia, Canabidiol, Thc.