



PROGRAMA DE INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA A PACIENTES COM PARKINSON: RELATO DE EXPERIÊNCIA

LORENA NUNES SIMOES; DENNYS RICARDO DUARTE DOS SANTOS⁵; SARAH VICTORIA CORTÊS BORGES; ANDREZA BATISTA MONTEIRO; ERIKA GOMES ALVES

Introdução: A doença de Parkinson (DP) é uma condição neurodegenerativa complexa que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, exercendo um impacto profundo não apenas nos pacientes, mas também em suas famílias e comunidades. Estudos recentes têm enfatizado a natureza multifacetada da DP, destacando não apenas os sintomas motores tradicionais, mas também uma ampla gama de sintomas não motores que podem comprometer significativamente o bem-estar dos pacientes.

Objetivo: Relatar a experiência de um projeto de extensão intitulado Programa Movimento-se para indivíduos com Parkinson na cidade de Manaus, Amazonas. **Relato de caso/experiência:** O programa Movimento-se é conduzido por uma equipe composta por dois professores, três colaboradores externos e onze acadêmicos do curso de fisioterapia da Universidade Paulista (UNIP) polo Manaus, realizado na clínica escola da instituição, beneficiando nove pacientes com diagnóstico de DP. Os participantes frequentam as sessões duas vezes por semana, com duração de 40 minutos cada. Durante as sessões são realizadas atividades focadas na mobilidade, equilíbrio, coordenação motora e fortalecimento muscular. A colaboração entre professores, colaboradores externos, alunos e pacientes destaca o compromisso da UNIP com o ensino de qualidade e o suporte à comunidade afetada pela doença de Parkinson. **Conclusão:** A iniciativa tem sido uma valiosa ferramenta no manejo da doença de Parkinson, de ensino, pesquisa e assistência, oferecendo uma abordagem abrangente que vai além do tratamento dos sintomas motores. Ao incorporar atividades de educação em saúde e exercícios físicos adaptados, o programa atendeu às necessidades multifacetadas dos participantes, abordando tanto os aspectos físicos quanto os emocionais e sociais da doença. Essa abordagem integrada destaca a importância de intervenções terapêuticas e ressalta a necessidade contínua de pesquisa e desenvolvimento de estratégias eficazes para auxiliar os pacientes com Parkinson em sua jornada de cuidados e suporte.

Palavras-chave: Fisioterapia, Parkinson, Tratamento, Estimulação motora, Funcionalidade.