



ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES COM DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS DO SONO

POLYANA BARBOSA DE OLIVEIRA; ALINE GEORGINA OLIVEIRA DE OLIVEIRA;
AMANDA CAROLINE LOBATO DIAS; LAURA MARIA TOMAZI NEVES

Introdução: Os distúrbios no sono podem estar associados à perda de massa muscular e causar efeitos adversos no controle postural, atenção e cognição necessários para manter um equilíbrio saudável e um ótimo desempenho de caminhada. Dessa forma, múltiplos estudos constataam que o tratamento fisioterapêutico por meio de exercícios com enfoque no condicionamento cardiopulmonar e fortalecimento muscular são a melhor alternativa para a manutenção da qualidade de vida desses pacientes. **Objetivos:** Relatar a atuação fisioterapêutica realizada em um ambulatório de reabilitação pulmonar, em Belém do Pará, e os impactos desta atividade na vida acadêmica dos envolvidos. **Relato de caso/experiência:** A vivência dos acadêmicos ocorreu em um ambulatório de fisioterapia de um hospital universitário, vinculada a um projeto de extensão. Os pacientes tinham idade igual ou superior a 60 anos e diagnóstico de distúrbios do sono. A avaliação foi feita com uso do Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh, a Escala de Sonolência de Epworth, dinamometria manual, para análise da força muscular e aplicação do teste Timed Up and Go para verificar a capacidade funcional. Em seguida aqueles que apresentaram alterações na avaliação inicial foram encaminhados para a reabilitação, realizada duas vezes por semana. O projeto avaliou cerca de 26 idosos, com idade média de 70 anos, sendo 14 homens e 12 mulheres. Após a avaliação 9 idosos, 5 homens e 4 mulheres, foram encaminhados para reabilitação. Além disso, foi realizada a educação em saúde desses pacientes, em que foi desenvolvido um material intitulado “O que é sarcopenia?”, um guia que busca explicar a doença, seus sintomas e formas de prevenção. **Conclusão:** Entende-se a importância de uma avaliação e conduta fisioterapêutica de excelência na melhora da qualidade de vida, dispneia, força muscular e tolerância aos esforços em pacientes com distúrbios do sono. Logo, essa experiência possibilitou aos discentes maior proximidade da realidade da prática clínica, de forma que aprendessem a enxergar o ser humano de maneira integral.

Palavras-chave: Distúrbios do sono, Reabilitação pulmonar, Fisioterapia, Idoso, Educação em saúde.