



**TRANSTORNOS RELACIONADOS COM O STRESS E TRANSTORNOS
SOMATOFORMES EM ADOLESCENTES NO CONTEXTO PÓS PANDEMIA NO BRASIL:
UMA ANÁLISE DE 2021 A 2023**

MARIANA BUENO RIBEIRO; ISABELA DE MESQUITA LIMA MATTOS FERREIRA;
MARIANA PEREIRA BATISTA; ANA FLÁVIA PEREIRA; THAYSSA NASCIMENTO CABRAL

Introdução: Os transtornos somatoformes incluem sintomas físicos como, dor, náuseas e tonturas, para os quais não se encontra uma explicação médica ou lesões anátomo-clínicas proporcionais, juntamente com os transtornos relacionados com o stress, que devido a estressores causam sintomas de ansiedade, medo, anedonia, disforia e raiva, tornando-se um desafio diário para a prática clínica. Tem-se que a adolescência vai dos 10 aos 19 anos, e os transtornos presentes neste estudo são muito encontrados nesse período da juventude. A pandemia gerou diversos problemas, dentre eles, isolamento social e morte de entes queridos, o que traz a necessidade do estudo pós pandêmico dos transtornos em adolescentes. **Objetivo:** Avaliar o impacto da pandemia da Covid-19 nos casos de transtornos relacionados ao stress e transtornos somatoformes em adolescentes de 10 a 14 anos. **Materiais e Métodos:** Estudo epidemiológico, com base em dados secundários coletados na plataforma DataSUS. Foram considerados como critério de seleção as idades de 10 a 14 anos e o período pós-pandêmico de 2021 a 2023 para casos de transtornos relacionados com o stress e transtornos somatoformes. **Resultados:** Durante o período analisado, a coleta de dados foi eficaz ao mostrar um crescimento relevante no número de casos. No ano de 2021, foram registrados 151 casos, em 2022 este número subiu para 225, passando para 248 registros em 2023, totalizando 624 casos no país durante o período analisado. Nota-se uma particularidade na região Sudeste, que ganhou destaque ao registrar um aumento progressivo maior que as demais regiões no período pós pandemia, indo de 53 casos em 2021, para 69 em 2022, e 74 em 2023, totalizando 196 casos que é o equivalente a 31,4% da quantidade de casos totais do Brasil. **Conclusão:** O presente estudo revelou um preocupante aumento nos números de adolescentes com transtornos relacionados ao stress e transtornos somatoformes no contexto pós pandemia no Brasil, sendo um aumento progressivo dentre os anos analisados. Esses achados destacam a importância de medidas de prevenção, tratamento e suporte adequado para combater o impacto desses transtornos na vida dos adolescentes. Visto que, o suporte psicológico é fundamental para reduzir os impactos sociais dessas doenças.

Palavras-chave: Transtornos, Pandemia, Adolescentes, Datasus, Saude mental.