



HORTAS MEDICINAIS NAS UNIDADES BÁSICAS DO SUS: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E PARTICIPAÇÃO COMUNITÁRIA

ALICE LAÍS VASCONCELOS SILVA; EMILLY MARIA DA SILVA; ANDREZA BRAZ DA SILVA

Introdução: As hortas medicinais vem sendo reconhecidas como uma abordagem eficaz na promoção da saúde e prevenção de doenças, oferecendo uma fonte acessível e sustentável de plantas medicinais. A integração dessas hortas nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), representa uma oportunidade de envolver a comunidade na promoção do autocuidado e na valorização da medicina tradicional no seus hábitos diários. **Objetivo:** Explorar a eficácia das hortas medicinais nas UBS através da participação da população nessas iniciativas, na promoção da saúde e o bem estar da comunidade. **Materiais e Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão da literatura elaborada por discentes do Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA), no período de março de 2024, abordando a importância da implementação de hortas medicinais nas UBS, bem como o envolvimento da população nessas iniciativas. **Resultados:** As hortas medicinais são grupos de ervas ou plantas medicinais que trazem benefícios à saúde. A sua aplicação em UBS é uma alternativa bem-sucedida na promoção da saúde da comunidade, oferecendo além da participação, acesso a plantas medicinais frescas e de baixo custo, além de promover a conscientização sobre práticas de cultivo sustentável e preservação da biodiversidade. Assim, a participação da população é uma maneira de contribuir de forma significativa no cultivo e cuidado das plantas, participação em programas de educação em saúde e disseminação do conhecimento sobre a fitoterapia que é uma prática integrativa e complementar ofertada pelo SUS. **Conclusão:** A integração de hortas medicinais nas UBS oferecem uma oportunidade única de promover a saúde e o bem estar da comunidade, ao mesmo tempo fortalecendo laços entre os profissionais de saúde e a população atendida, abordando o envolvimento ativo da população no sucesso dessas iniciativas, destacando a importância da participação comunitária na promoção da saúde pública.

Palavras-chave: Hortas, Medicinais, Sus, Participação, Comunitária.