



ANÁLISE DA RELAÇÃO ENTRE LETRAMENTO EM SAÚDE E CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL EM IDOSOS HIPERTENSOS ATENDIDOS NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

ANTONIA LUCIMARY DE SOUSA LEAL; RODRIGO SÁVIO PESSOA; LAURITA SANTOS;
ALYNE LEAL DE ALENCAR LUZ; YLANA NUNES DE OLIVEIRA

Introdução: Apesar dos avanços em saúde e esforços dos profissionais, evidencia-se constante crescimento da prevalência da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), baixo controle e crescimento dessa demanda nos serviços de saúde, sobretudo em relação à população idosa. O Letramento em Saúde (LS) é considerado um fenômeno que envolve o crescimento, motivação e competências individuais para acessar, compreender, avaliar e aplicar as informações de saúde, tornando-se fundamental para a gestão da HAS. **Objetivo:** Analisar a relação entre Letramento em Saúde e o controle da pressão arterial em idosos hipertensos atendidos na Estratégia de Saúde da Família. **Metodologia:** O estudo trata-se de um recorte de uma pesquisa maior intitulada “Função cognitiva e controle da pressão arterial em idosos acompanhados pela estratégia saúde da família em Picos/Piauí/Brasil, aprovado pelo CEP sob parecer 3.307.403. Estudo transversal, quantitativo, realizado com 384 idosos com hipertensão cadastrados em equipes de saúde da família. A coleta de dados foi realizada no período de julho a novembro/19, mediante técnica de entrevista. Foi realizada aferição da pressão arterial dos participantes e avaliação do nível de LS em saúde através do instrumento Test of Functional Health Literacy in Adults. Foram definidos como hipertensos com Pressão Arterial Controlada os idosos com Pressão Arterial Sistólica (PAS)<140 mmHg e/ou Pressão Arterial Diastólica (PAD)<90, conforme os critérios estabelecidos pela 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial para controle da PA em idosos. Realizou-se análise estatística descritiva e teste qui quadrado de Pearson. Foi utilizado o software R versão 3.3.2, considerando-se o nível de significância $p<0,05$. **Resultados:** A maioria dos participantes era do sexo feminino (64,3%) e apresentaram pressão arterial não controlada (61,7%). Quanto ao nível de LS, observou-se a média de $60,69\pm13,62$ pontos. Verificou-se associação entre LS inadequado e PA não controlada ($p=0,006$). **Conclusão:** O LS se apresenta como importante ferramenta no controle da PA, sendo imprescindível no cuidado às pessoas idosas com hipertensão e na promoção de estratégias voltadas para melhoria do autocuidado. Tais dados reforçam a necessidade de ações no intuito de melhorar o LS dessa população para prevenção de riscos e complicações da HAS.

Palavras-chave: Hipertensão, Idosos, Letramento em saúde, Tratamento, Controle.