



IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NA SAÚDE MENTAL

REBECA GOMES DE OLIVEIRA

Introdução A pandemia de COVID-19 teve um impacto significativo na saúde mental e no bem-estar das pessoas em todo o mundo. Este resumo visa examinar as principais conclusões de cinco artigos que investigaram o impacto da pandemia em diferentes grupos populacionais. Os resultados deste resumo têm implicações importantes para os profissionais de saúde mental, os formuladores de políticas e o público em geral. É essencial aumentar a conscientização sobre o impacto da pandemia na saúde mental e implementar medidas para proteger o bem-estar psicológico das pessoas. **Objetivo:** O objetivo deste resumo é sintetizar as principais conclusões sobre o impacto da pandemia na saúde mental e no bem-estar, fornecendo uma visão geral a partir de artigos selecionados. **Metodologia:** Este resumo foi realizado através de uma revisão bibliográfica e exploratória, cujas informações foram obtidas a partir de consultas realizadas por meio da plataforma SciELO. Analisou-se o impacto da pandemia na saúde mental dos trabalhadores. **Resumo:** Estudos recentes analisaram os efeitos da pandemia de COVID-19 em diferentes aspectos da vida social. Em relação à saúde do trabalhador, observou-se um aumento significativo nos níveis de estresse e ansiedade entre os profissionais de saúde que trabalharam na linha de frente da pandemia, destacando os desafios enfrentados por esses trabalhadores. Além disso, a pandemia teve um impacto adverso na saúde mental dos estudantes universitários, com um aumento dos sintomas de ansiedade e depressão. As desigualdades sociais em saúde também foram agravadas pela pandemia, com grupos marginalizados sendo mais afetados pela doença. Especificamente na América Latina, a pandemia exacerbou as disparidades sociais existentes na região. Diante desses desafios, é crucial adotar medidas para mitigar os efeitos negativos da pandemia, proteger a saúde dos trabalhadores e dos estudantes e abordar as desigualdades sociais em saúde. Essas medidas podem incluir políticas de apoio à saúde mental, estratégias de prevenção e controle da COVID-19 e ações para promover a equidade em saúde. **Conclusão:** A pandemia de COVID-19 gerou um impacto multifacetado na sociedade. A análise aprofundada dos seus efeitos em diferentes áreas permite identificar os desafios e as medidas necessárias para construir uma sociedade mais justa e resiliente.

Palavras-chave: Saúde mental, Pandemia covid-19, Bem-estar, Estresse, Profissional.