



A SÍNDROME DE APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO (SAOS) E SUAS IMPLICAÇÕES NA ODONTOLOGIA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

GABRIEL MIRANDA CONCEIÇÃO; MARIA LUIZA ALBUQUERQUE FERREIRA DE PAULA;
FERNANDA LAMOUNIER CAMPOS

Introdução: A Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é uma condição médica reconhecida e clinicamente significativa, caracterizada por episódios repetidos de obstrução das vias aéreas superiores durante o sono, resultando em interrupções na respiração e redução dos níveis de oxigênio no sangue. A SAOS não apenas afeta a qualidade do sono, mas também está associada a uma série de complicações sistêmicas, incluindo doenças cardiovasculares, diabetes e distúrbios neuropsicológicos. **Objetivos:** Este trabalho visa revisar a literatura atual sobre a SAOS, abordando sua etiologia, fatores de risco, impacto na saúde bucal e abordagens de diagnóstico e tratamento disponíveis. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, utilizando bases de dados eletrônicas, como PubMed, Scielo e EBSCO, para identificar estudos relevantes publicados nos últimos dez anos. Foram incluídos artigos de revisão, estudos clínicos e meta-análises que abordavam diversos aspectos da SAOS. **Resultados:** Os resultados da revisão destacam a complexidade da SAOS e sua relação com a saúde bucal, incluindo o desenvolvimento de distúrbios da articulação temporomandibular (ATM), bruxismo e periodontite. Além disso, discute-se a importância da avaliação odontológica na identificação precoce da SAOS, bem como a eficácia de intervenções odontológicas, como dispositivos intraorais, no tratamento da condição. **Conclusão:** A SAOS é uma condição multifacetada com importantes implicações para a saúde bucal e sistêmica. A colaboração interdisciplinar entre profissionais de odontologia, medicina do sono e outras áreas da saúde é essencial para o diagnóstico precoce e manejo eficaz da SAOS. Mais pesquisas são necessárias para aprimorar as estratégias de prevenção e tratamento, visando melhorar a qualidade de vida dos pacientes afetados por esta síndrome.

Palavras-chave: Apneia, Estratégias de saúde, Fatores de risco, Saúde, Sono.