



A RELEVÂNCIA DA FISIOTERAPIA NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA

SILLWE CAPITULINO FARIAS COSTA; HUMBERTA CLARA DE ARAÚJO; PATRÍCIA DOMINGOS DE CASTRO SILVA SOUZA; GILIENE COSTA MONTEIRO ARAÚJO

Introdução: As patologias cardiovasculares estão entre as que mais acarretam morbidade e mortalidade no mundo. É sabido que cirurgias desta magnitude podem gerar prejuízos funcionais de alta complexidade, interferindo na hemodinâmica e afetando, por exemplo, o sistema cardiovascular e respiratório. Por serem consideradas complicadas necessitam de cuidados intensificados e olhar multidisciplinar, envolvendo grande comprometimento e atenção contínua durante o período pré e pós operatório. **Objetivo:** Verificar na literatura a relevância da fisioterapia no período pré-operatório nas cirurgias cardiovasculares. **Materiais e Métodos:** Buscou-se por intermédio de revisão de literatura artigos em três bases de dados: Scielo, BVS e Google acadêmico, assim como leituras em livros adquiridos, materiais que explicitassem a relevância da fisioterapia no período que antecede a cirurgia cardiovascular. Os critérios de inclusão foram publicações feitas a partir de 2019, com acesso irrestrito a leitura na íntegra e gratuitos, excluindo-se monografias, artigos duplicados e em língua estrangeira. Para as pesquisas utilizou-se a estratégia de associação combinatória “AND” e “OR” com as seguintes palavras não necessariamente nesta ordem: Atuação, Fisioterapia, Pré-operatório, Cirurgia, Cardiovascular. **Resultados:** Apontam que a presença do fisioterapeuta durante todo o processo envolvendo a preparação do paciente tem um papel de grande importância na condução do cuidado, contribuindo para uma preparação antecipada do sistema cardiorrespiratório, levando-se em consideração que cirurgias desse porte podem ocasionar repercussões negativas no indivíduo, e com a intervenção fisioterapêutica em tempo oportuno é possível identificar fatores de risco e intervir com estratégias ventilatórias, exercícios e orientações ao paciente e familiares. **Conclusão:** A presença do fisioterapeuta contribui para uma menor permanência intra-hospitalar, além de prevenção de agravos, revelando que a partir de um olhar fisioterapêutico anterior a cirurgia, pode resultar em um processo de recuperação mais adequado.

Palavras-chave: Fisioterapia, Pré-operatório, Cirurgia, Cardiovascular, Atuação.