



SUPLEMENTAÇÃO DE ÔMEGA-3 NO TRATAMENTO ADJUVANTE DA DOR NA ENDOMETRIOSE

FABÍOLA DE CAVARLHO MACEDO SOUSA; CLEBER QUEIROZ LEITE; LARISSA MAURIZ DE MOURA LUZ; LUISA COMIN MULLER

Introdução: A endometriose é uma doença inflamatória que está associada a redução da qualidade de vida, devido a sintomatologia severa da doença, como dismenorreia intensa, dispareunia e dor pélvica crônica, resultando em impactos no âmbito social, acadêmico e profissional das pacientes que possuem essa patologia. Assim, a produção científica nas últimas duas décadas vem se dedicando aos estudos de tratamentos adjuvantes com enfoque na suplementação alimentar do ômega-3 para redução do impacto da dor no cotidiano das mulheres. **Objetivo:** Evidenciar o impacto do Ômega-3 como tratamento adjuvante da endometriose, no que tange a dor pélvica crônica. **Metodologia:** Na produção desse trabalho científico, foram utilizados como base de dados as plataformas Scielo, Pubmed, BVS. Logo, os critérios de inclusão foram a data de publicação entre 2019 a 2023, os idiomas inglês e português, texto completo gratuito. Utilizou-se os seguintes descritores e suas combinações: endometriose, ômega-3, suplementação, endometriosis, omega-3, supplementation. Assim, foram excluídos os trabalhos que não correspondem aos critérios supramencionados. **Resultados:** Os estudos disponíveis sobre a suplementação de Ômega-3 em pacientes com endometriose, são baseados nas propriedades bioquímicas que resultam na redução da atividade inflamatória, e consequentemente minimizam a dor. A avaliação da resposta ao tratamento em relação a qualidade de vida considera a melhora em critérios clínicos significativos, severidade da dor pélvica crônica e o pensamento catastrófico associado à doença. Em relação aos aspectos clínicos de progressão da doença e frequência dos sintomas, o ômega-3 obteve uma resposta inferior aos demais grupos do estudo. Contudo, em relação à severidade da dor pélvica crônica e o pensamento catastrófico, a suplementação do ácido graxo demonstrou uma resposta positiva, de maneira similar ao grupo que fez a suplementação de vitamina D e o grupo de placebo. **Conclusão:** A suplementação de Ômega-3 emerge como um tratamento adjuvante viável para a endometriose, promovendo uma melhor qualidade de vida. Entretanto, destaca-se a necessidade de estudos mais abrangentes, com uma amostra maior e mais diversificadas de mulheres, visando a compreensão do mecanismo de ação responsável pela melhora da intensidade da dor e pela relevância clínica.

Palavras-chave: Endometriose, ômega-3, Suplementação, Endometriosis, Supplementation.