



LIAN GONG EM 18 TERAPIAS COMO TÉCNICA PARA ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS

REINALDO GONÇALVES

Introdução: uma das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) que pode ser adotada como técnica de autocuidado após um processo de aprendizagem, gerando autonomia para os usuários é o Lian Gong em 18 Terapias, uma prática corporal integrativa, que promove uma experimentação pessoal e corporal ativa, de forma individual ou coletiva, colaborando no processo terapêutico por meio da autonomia da prática. **Objetivo:** investigar o conhecimento dos alunos de fisioterapia em relação ao Lian Gong em 18 Terapias como uma técnica viável de ser adotada em sua prática profissional, bem como estimulá-los a atuar com essa técnica por meio da sua educação profissional. **Materiais e Métodos:** a coleta foi obtida através grupos focais e as sessões foram gravadas para posterior transcrição do conteúdo. Foi aplicado um questionário semiestruturado com 10 perguntas e a população estudada foi 50 alunos do último ano do curso de fisioterapia, da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS), através de uma amostra não probabilística, de conveniência. **Resultados:** os grupos focais apresentaram um conhecimento médio sobre as PICS e praticamente nulo sobre o Lian Gong em 18 Terapias e seus benefícios como uma técnica de autotratamento. A maioria dos entrevistados relatou já ter recebido alguma forma de tratamento considerada como PICS. Quando questionados quanto ao contato com as PICS durante a graduação o resultado foi bem abaixo do imaginado, já que na grade curricular do curso de fisioterapia da USCS existe uma disciplina chamada de abordagens integrativas em fisioterapia. Entretanto, quando perguntados sobre se consideram importante a inclusão das PICS na atuação profissional do fisioterapeuta, a maioria avaliou de forma positiva, que vai ao encontro da Resolução Coffito nº 380, de 03 de novembro de 2010 regulamentando o uso das PICS por parte do fisioterapeuta. **Conclusão:** existe, por parte dos fisioterapeutas, o conhecimento das PICS, porém há pouca aderência às técnicas ofertadas pelo SUS em seu escopo de práticas integrativas. Existe pouco conhecimento do público com o Lian Gong em 18 Terapias. Entretanto, indicam poder atuar com as PICS na promoção da saúde e prevenção de doenças, considerando a melhora das evidências das técnicas.

Palavras-chave: Saúde coletiva, Lian gong, Integralidade, Cuidado, Fisioterapia.