



IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM FRENTE ÀS DIFICULDADES MATERNAS NO ALEITAMENTO DE PREMATUROS

GIOVANA GONÇALVES DE GOES; ISABELLE SANTORO NAIF; JOÃO PEDRO SOUZA SANTANA; LAURYN RAUCCI JULIOTI

Introdução: O aleitamento materno é uma estratégia de promoção à saúde da criança, é recomendado que a amamentação de forma exclusiva seja realizada até os seis meses de idade do bebê e podendo ser complementar até os dois anos. A amamentação é prioritariamente necessária para o recém-nascido (RN), por oferecer benefícios nutricionais para o crescimento e desenvolvimento, principalmente para o prematuro que possui maior vulnerabilidades. Porém, o aleitamento materno em situação de prematuridade exige dedicação materna e assistência profissional para enfrentar as dificuldades. **Objetivo:** Ressaltar a contribuição da assistência em enfermagem, evidenciando as principais dificuldades maternas no aleitamento materno de prematuros. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura. Foram coletados dados a partir de artigos publicados entre 2018 a 2023, nos idiomas português e inglês, a partir das bases de dados da Revista Nursing e Eletronic Library Online (SCIELO), com inclusão dos artigos que estavam diretamente relacionados aos objetivos do estudo. **Resultados:** No cenário da amamentação, é necessário envolvimento materno, cabendo aos profissionais de saúde prestar apoio necessário, considerando que a quebra do vínculo “mãe-bebê” pode dificultar este processo, entende-se que as condutas de apoio à amamentação precisam de assistência humanizada pelos profissionais de saúde. Com isso, reforça-se a predominância da educação continuada sobre a amamentação que pode ser iniciada no momento da internação do prematuro, a qual deve ser estabelecida e assegurada pelos profissionais. Nesse caso, é de sua alçada estar atento ao comportamento da mãe, levando em consideração o seu cotidiano, no intuito de entender a sua situação, e ressaltar as vantagens do leite humano na alimentação durante a prematuridade. **Conclusão:** Tem-se então a amamentação como um dos pontos importantes a serem analisados pelos profissionais de saúde. As vantagens da amamentação refletem na qualidade de vida do bebê, colaborando para o seu crescimento. Sendo assim, os profissionais precisam acompanhar o processo e dar apoio às mães, de forma que estas sintam-se acolhidas para que não haja complicações no aleitamento, tornando-se um facilitador na relação “mãe-bebê”. Através da educação continuada aplicada pelos profissionais, será possível identificar a redução na margem de complicações maternas, além do consequente desenvolvimento do RN.

Palavras-chave: Amamentação, Assistência de enfermagem, Prematuro, Aleitamento, Materno.