



SAÚDE MENTAL E O USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS DOS ESTUDANTES APÓS INGRESSO NA UNIVERSIDADE

ELLEN GABRIELLA GOMES FERREIRA; LAUREN DE FREITAS MEDEIROS; ELIAS MARCELINO DA ROCHA; GIOVANNA FERNANDES DA PAIXÃO; ALIÍSSIA GUIMARÃES LEMES

Introdução: Durante o período de graduação os estudantes estão expostos a inúmeros fatores relacionados à saúde mental e físicos, tais como carga horária, alta demanda de atividades acadêmicas e autocobrança. **Objetivo:** Identificar a saúde mental dos estudantes após ingresso na universidade e o uso de substâncias psicoativas. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo, exploratório com abordagem quantitativa, realizado no segundo semestre de 2023, com 121 estudantes dos 16 cursos de uma Universidade Federal no interior do estado de Mato Grosso. Os dados foram coletados de forma online (google forms), a partir do autopreenchimento de um questionário semiestruturado, contendo dados sociodemográficos, acadêmicos e de avaliação da saúde mental. Os achados foram analisados de forma descritiva. A pesquisa teve aprovação ética nº 4.526.452. **Resultados:** Participaram da pesquisa, 121 estudantes, prevalecendo pessoas do sexo feminino (74%), com idade entre 18 e 23 anos (69%). Entre os fatores acadêmicos, prevaleceram estudantes dos cursos de Enfermagem (25%), Direito (17%) e Biomedicina (8%), que cursam de forma integral (75%). Após o ingresso na universidade (11%) dos estudantes relatam a presença de transtornos mentais, aumentou pensamentos de morte (17%), despertou tentativa de tirar a própria vida (4%), autodeclaram o aumento no consumo de substâncias medicamentosas como o uso de medicamentos para dormir (17%), uso de psicoestimulantes (13%). Os estudantes relatam ter dado início ao consumo de drogas lícitas, bem como bebidas alcoólicas (10%), uso de tabacos e derivados de tabaco (7%). Os estudantes mantiveram o consumo de drogas ilícitas em que já faziam o uso como o de maconha (7%), uso de crack (5%), uso de cocaína (5%), uso de LSD (6%). **Conclusão:** Os resultados apontaram que após o ingresso na universidade a saúde mental e física desses estudantes apresentaram alterações, bem como mudanças de hábitos prejudiciais para a saúde, havendo o surgimento no consumo de substâncias medicamentosas e drogas lícitas e ilícitas, e inclusive os estudantes que já faziam o uso, mantiveram o seu consumo. Mostra-se a importância da universidade criar estratégias acolhendo e oferecendo serviços de saúde específicos para esses acadêmicos.

Palavras-chave: Saúde mental, Saúde dos estudantes, Saúde, Estudantes, Saúde mental.