



OS DESAFIOS DA ADEÇÃO AO TRATAMENTO DA OBESIDADE INFANTIL EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM GOIATUBA, GOIÁS, BRASIL

ANA VITÓRIA MASCARENHAS SGANZERLA; BÁRBARA RODRIGUES GARCIA

Introdução: Obesidade é uma doença em que o tecido adiposo do organismo humano está acumulado de forma excessiva se comparado à sua altura e idade, o que leva a prejuízos na saúde do indivíduo. Quando esta condição é encontrada em crianças entre 0 e 12 anos de idade, ela é denominada como obesidade infantil. A obesidade infantil costuma resultar da interação complexa de múltiplos fatores, incluindo predisposição genética, influências ambientais, escolhas de alimentação desfavoráveis, níveis inadequados de atividade física, deficiência de conhecimento sobre nutrição e o impacto das dinâmicas familiares e sociais. **Objetivo:** O trabalho possui como objetivo abordar os obstáculos que dificultam a adesão ao tratamento da obesidade infantil nas seguintes Unidades Básicas de Saúde: ESF 302 e ESF 306 em Goiatuba-GO, Brasil no período de 2018 a 2023. **Métodos:** Pesquisa do tipo qualitativa, exploratória e do tipo documental, realizada a partir de consulta a prontuários de crianças de 0 a 12 anos atendidos nos ESF 302 e ESF 306 de Goiatuba-GO, Brasil. **Resultado:** Espera-se identificar os principais fatores de risco que contribuem para o sobrepeso e a obesidade infantil, baseando-se em hábitos alimentares inadequados, níveis baixos de atividade física e realidade socioeconômica para identificar os verdadeiros desafios a adesão do tratamento contra a obesidade infantil. Caso intervenções de saúde estejam sendo implementadas nos ESFs 302 e 306 em Goiatuba-GO, espera-se que os resultados da pesquisa possam avaliar quais os efeitos que essas intervenções estão causando na saúde e qualidade de vida dessas crianças, buscando encontrar soluções para o problema da obesidade infantil nessas regiões. **Conclusão:** Em suma, espera-se que os resultados da pesquisa possam ajudar na construção de planos de ação sólidos e baseados em evidências para combater a obesidade infantil e com isso auxiliar a Prefeitura do município a conseguir colocar em prática esses planos de ação.

Palavras-chave: Obesidade, Obesidade infantil, Desafios, Tratamento, Crianças.