



PARTICIPAÇÃO DA EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF) NO CONTROLE GLICÊMICO DOS PACIENTES PORTADORES DE DIABETES

TALITA GUIMARÃES COELHO; LIVIA RODARTE PINTO DE AGUIAR; MAYSA HELENO DOS SANTOS GOMES; RHIAD ANTONNELA PINTO

Introdução: O Diabetes é uma condição patológica que acomete muitas pessoas no mundo. Trata-se de uma síndrome metabólica que culmina em altas taxas de glicose no sangue. Os pacientes portadores da síndrome precisam realizar o tratamento de forma periódica com ou sem o uso de insulina. Em todos os casos a alimentação deve ser balanceada e fiscalizada com fim de auxiliar no tratamento. A Equipe de Saúde da Família (ESF) possui papel fundamental na saúde e sua atuação na adesão ao tratamento e controle ao Diabetes será avaliada a fim de determinar o impacto da atuação da ESF na saúde dos portadores de Diabetes. **Objetivo:** O presente estudo investigará a contribuição da Equipe de Saúde da Família (ESF) no controle glicêmico dos pacientes portadores de Diabetes. **Materiais e Métodos:** Pesquisa explicativa bibliográfica. O método de abordagem será dedutivo, partindo das pesquisas para uma especificidade. O material bibliográfico selecionado tem o intuito de proporcionar informações capazes de fundamentar a tese explanada. **Resultados:** Observou-se que a atuação ativa da ESF, a partir, especialmente, de visitas domiciliares contribui ao tratamento do Diabetes, por meio de incentivo de bons hábitos, conselhos, informativos sobre o uso da insulina, bem como a participação de todos os membros da família na promoção da saúde. E ainda verificou-se maior adesão ao tratamento do Diabetes a partir da participação da ESF, uma vez que as visitas dos profissionais de saúde se mostraram como um incentivo aos pacientes, fortalecendo a relação da atenção primária de saúde à comunidade e mostrando melhores índices glicêmicos dos pacientes acompanhados pela ESF. **Conclusão:** Nos estudos identificados, constatou-se que a ESF é efetiva no controle do Diabetes. Contudo, é importante criar métodos de incentivo aos adolescentes e membros mais jovens da família quanto à importância da alimentação saudável e prevenção do Diabetes.

Palavras-chave: Diabetes, Saúde, Glicemia, Controle, Atenção.