



PSICOLOGIA DO ESPORTE NO NÚCLEO DE IMPLEMENTAÇÃO DA EXCELÊNCIA ESPORTIVA E MANUTENÇÃO DA SAÚDE (NIEEMS) DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA (UFSM)

RICARDO DE FREITAS BEFFART; LUIZ FERNANDO CUOZZO LEMOS

Introdução: O presente resumo é um Relato de Experiência sobre atuação como Psicólogo do Esporte no Núcleo de Implementação da Excelência Esportiva e Manutenção da Saúde (NIEEMS) da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), que desenvolve ações de Ensino, Pesquisa e Extensão com enfoque no esporte, em especial no desenvolvimento da excelência esportiva e do alto rendimento. **Objetivo:** Compartilhar a experiência de atuação como Psicólogo do Esporte no NIEEMS e a importância da Psicologia para a manutenção da saúde incluindo a mental. **Relato de Experiência:** No âmbito do NIEEMS, são realizadas reuniões sistemáticas com os integrantes, organiza-se e participa-se de eventos esportivos, científicos e educacionais, formam-se equipes esportivas de esportes individuais e coletivos, desde categorias de base até o alto nível, e também acadêmicos capacitados para atuar nos treinamentos dessas equipes e atletas, participando de competições esportivas, desenvolvendo pesquisas científicas relacionadas ao esporte e incentivando políticas voltadas para a manutenção da saúde. Ao pensar em Excelência Esportiva e Manutenção da Saúde se faz necessário um olhar multidisciplinar, levando em consideração não apenas os aspectos físicos, técnicos e táticos de um atleta e ser humano, mas também sua saúde mental. Esta funciona como uma base que sustenta os outros aspectos, não apenas nos enfoques clássicos trabalhados pela área da Psicologia do Esporte, como atenção, concentração e motivação, por exemplo, mas também no aspecto de promoção e manutenção da saúde mental, uma vez que esta é necessária para a vida independentemente de ser atleta. **Discussão:** Na experiência de atuação como Psicólogo do Esporte durante competições foram gerados efeitos positivos no desempenho de atletas e equipes, reduzindo ansiedades ou relembrando técnicas e treinamentos psicológicos anteriormente trabalhados nos treinamentos, uma vez que o trabalho psicológico deve ser feito longitudinalmente, como uma espécie de treinamento como das áreas técnicas e táticas do esporte. **Conclusão:** Logo, a presença de um Psicólogo do Esporte, somando-se a uma equipe multidisciplinar que compõe não apenas o NIEEMS mas também as comissões técnicas das equipes esportivas abarcadas pelo Núcleo (como Futsal, Handebol, Vôlei e Atletismo), é essencial para auxiliar na cultura do esporte, seja ele competitivo ou não.

Palavras-chave: Psicologia do esporte, Excelência esportiva, Manutenção de saúde, Atleta, Equipe.