



O ESTRESSE SOFRIDO PELOS ENFERMEIROS ASSISTENCIAIS NO AMBIENTE HOSPITALAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

ARIANNA ARAUJO ALENCAR; MAIARA CAROLINE OLIVEIRA DA SILVA

Introdução: O estresse é considerado um importante problema de saúde do mundo globalizado. Atualmente, em torno de 90% da população sofre com problemas geradores de estresse, tendo como principal fator de desgaste as formas de organização do trabalho. **Objetivo:** O presente estudo visa analisar as publicações científicas sobre o estresse do enfermeiro assistencial no ambiente hospitalar.

Materiais e Métodos: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, do tipo descritiva e abordagem qualitativa. O período de levantamento dos artigos ocorreu entre os meses de outubro a dezembro de 2023. As publicações foram pesquisadas através das bases de dados: Lilacs e Scielo. **Resultados:** Os estudos selecionados foram encontrados nas bases de dados LILACS e SCIELO. A análise apontou que os artigos estavam presentes em 26 revistas. Para a análise dos dados, foram selecionados 45 artigos que atenderam aos critérios de inclusão da pesquisa, nos quais estavam disponíveis 40 no LILACS e 05 no SCIELO. Em relação ao ano de publicação, entre 2018 e 2023, a busca pela realização de pesquisa sobre o tema permaneceu constante. A área da saúde é constantemente desafiada a buscar conhecimento e a atualização é cada vez mais necessária. O desenvolvimento científico advindo da pesquisa, na área da Enfermagem, contribui para o conhecimento e aperfeiçoamento da prática profissional. **Conclusão:** O estresse é considerado uma epidemia do mundo moderno. É cada vez mais comum a utilização desse termo entre os profissionais da saúde e o desgaste provocado por ele traz desgastes que merecem destaque e maiores discussões. Os agravos gerados pelo trabalho do enfermeiro são reais e merecem maiores discussões. É importante que o enfermeiro seja visto como um ser humano e não como um instrumento de trabalho. As iniciativas voltadas para as melhorias das condições de trabalho e investimentos no aprimoramento científico devem ser sempre incentivadas como forma de garantir a qualidade da assistência prestada.

Palavras-chave: Esgotamento profissional, Saúde do trabalhador, Estresse laboral, Enfermagem, Enfermeiros.