



CUIDADOS PALIATIVOS NA PEDIATRIA – ARTIGO DE REVISÃO

MARIA ISABEL SANTANA LESSA; DAVI DE ARAÚJO SOUZA; LUCIANA DA SILVA
AMARAL OLIVEIRA SOUZA

Introdução: A atual literatura refere-se a Cuidados Paliativos Pediátricos como um cuidado integral realizada por uma equipe multidisciplinar, de modo a aliviar não só a dor física, mas as dores psicoemocionais e espirituais, em pacientes com doenças que limitam ou ameaçam a continuidade da vida. Diferente dos adultos, os pacientes pediátricos indicados em sua maioria são portadores de doenças crônicas complexas, alterações genéticas e patologias metabólicas e neurológicas com prognóstico reservado que, devido ao avanço e compreensão das intervenções terapêuticas, atualmente tem uma sobrevida cada vez maior. **Objetivos:** Compreender a importância dos cuidados paliativos na evolução dos pacientes pediátricos com doenças crônicas. **Metodologia:** Uma revisão literatura, realizada através da busca de dados em 3 artigos científicos nas bases de dados da: SciELO e PubMed, com os seguintes descritores: “*Palliative Care*”, “*Children*” e “*Pediatric*”, com os operadores booleanos “AND” e “OR”. Foram selecionados artigos originais de metanálise e revisão, na língua inglesa e portuguesa, publicados nos últimos 15 anos, não patrocinados. **Resultados:** Através da análise dos estudos é possível verificar que os cuidados paliativos na pediatria visam estreitar as relações de confiança entre o paciente, seus familiares e a equipe de saúde responsável, promovendo decisões conjuntas através da compreensão da doença e suas limitações, antecipando eventos, definindo objetivos, intervenções, e necessidades individualizadas. Entretanto, há um entrave muito grande no momento da comunicação da necessidade dos cuidados paliativos, por conta da estigmatização do conceito, o que acaba por sua vez dificultando o manejo coerente dos sintomas, principalmente pela compreensão do luto de uma expectativa futura sobre a criança. Tendo em vista a evolução progressiva da doença ameaçadora à vida no paciente pediátrico, os principais sintomas que requerem um manejo adequado e rápido são: dor, náusea, vômito e dispnéia. Atualmente, existem diversas modalidades para o controle da dor e demais sintomas, como: opióides, tratamentos não medicamentosos e alguns casos cirurgia paliativa. **Conclusão:** Apesar da importância inquestionável desses cuidados, observa-se uma falta de estudos abrangentes no Brasil e pouco conhecimento por parte dos profissionais e dos pacientes acerca do tema para uma implementação eficaz, sobretudo no contexto de pacientes pediátricos.

Palavras-chave: Cuidados paliativos, Pediatria, Criança, Doença crônica, Qualidade de vida.