



TRABALHANDO A CESSAÇÃO DO TABAGISMO EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DE MIMOSO DO SUL/ES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

CAMILA DA SILVA AMADO; LILIANE DE CASTRO VICENTE; SANDRA DE OLIVEIRA PRÚCOLI GOMES

Introdução: A Organização Mundial de Saúde (OMS) afirma que o tabagismo é a maior causa evitável de doenças, invalidez e mortes prematuras (Cruz). **Objetivo:** A abordagem antitabágica consiste em terapia longitudinal dividida em duas etapas: assistência a grupo de pacientes com abordagem interdisciplinar ao longo de quatro sessões distribuídas semanalmente incluindo recursos farmacológicos; seguida de uma sessão mensal de terapia de manutenção por um período de um ano. **Relato de caso:** As ações de intervenção realizadas no Nasf do município de Mimoso do Sul/ES, ocorreram por meio de dinâmicas de grupo, palestras e rodas de conversas abordando temas relacionados ao tabagismo, com caráter incentivador à cessação do hábito tabagista, e uso de medicamentos auxiliares, dependendo da necessidade de cada paciente. **Discussão:** O grupo foi estruturado por uma equipe multiprofissional composta por profissionais da Psicologia, Enfermagem, Odontologia, Nutrição, Fisioterapia, Farmácia, Serviço Social e Medicina. O projeto ocorreu em parceria entre a equipe multiprofissional do Instituto Capixaba de Ensino, Pesquisa e Inovação em Saúde (Icepi) e a Secretaria Municipal de Saúde de Mimoso do Sul. Participaram do programa 24 usuários sendo, 06 homens e 18 mulheres, com idades entre 29 e 70 anos. **Conclusão:** Os principais desafios encontrados na execução do grupo estão relacionados principalmente às desistências, devido as atividades paralelas ao horário de realização do grupo, não adesão ao tratamento e interação medicamentosa. Atualmente permanecem no grupo 12 participantes. Observou-se que durante este período 08 pessoas deixaram de fumar e 04 pessoas fizeram uma redução significativa na quantidade de cigarros diários.

Palavras-chave: Tabagismo, Nicotina, Equipe multiprofissional, Hábito de fumar, Tabaco.