



VOZES DOS AVÓS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARIA LAURA DE OLIVEIRA DE AVELAR ALCHORNE TRIVELIN; JÚLIA AMANCIO
DIEGUES; GIULLIA GUEDES PARANZINI

Introdução: Um dos avanços mais significativos da história foi o aumento da expectativa de vida acompanhado por melhorias substanciais nos indicadores de saúde das populações. O envelhecimento, outrora um privilégio, tornou-se um fenômeno comum, trazendo consigo desafios consideráveis, frequentemente associados a doenças crônicas, que comprometem a capacidade funcional e a independência. Estudos epidemiológicos demonstram que é viável prevenir tais enfermidades e limitações, adotando hábitos saudáveis. Nesse contexto, o projeto "Vozes dos Avós" surgiu com o propósito de promover o bem-estar e a expressão criativa dos idosos, por meio de atividades como arte, música e artesanato. Além disso, almejou-se capacitar os estudantes de Medicina para identificar as necessidades específicas dessa população, utilizando, para tal, a ferramenta Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa - AMPI-AB. **Objetivo:** O projeto "Vozes dos Avós" objetivou promover a expressão criativa dos idosos através de atividades lúdicas e capacitar o estudante de Medicina a identificar o estado geral da pessoa idosa. **Relato de caso:** O projeto "Vozes dos Avós", conduzido por estudantes de Medicina, foi realizado em um Centro Dia para Idoso, na cidade de São Paulo. Teve, como propósito central, contemplar o cuidado integral com o idoso, escutando-o de maneira ativa e determinando as vulnerabilidades individuais, para posterior encaminhamento à URSI (Unidade de Referência à Saúde do Idoso). Para alcançar esse objetivo, os acadêmicos passaram por uma capacitação geral, na qual foram apresentados ao instrumento AMPI-AB. Os alunos aplicaram os testes referentes à avaliação, além de trocarem experiências com os idosos, por meio de atividades lúdicas e jogos. **Discussão:** A escuta ativa estabeleceu vínculo entre estudantes e idosos, facilitando a realização dos testes. As fragilidades de cada idoso foram identificadas a partir da AMPI-AB, permitindo direcionar o atendimento necessário. **Conclusão:** O projeto "Vozes dos Avós" alcançou os objetivos ao revelar a importância do envelhecimento saudável, proporcionando aprendizado sobre o atendimento médico e empatia com os idosos, contribuindo assim, para a formação profissional e humana dos alunos de Medicina.

Palavras-chave: Envelhecimento saudável, Ampi-ab, Idosos, Capacitação, Vulnerabilidades individuais.