



EFICÁCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DE FERRO NA ATENÇÃO PRÉ-NATAL

RAIMUNDO MALAQUIAS DO NASCIMENTO; MILENA SILVA COSTA; KLEVERTON
TIAGO GOMES GONÇALVES; EDSON LUCAS LEITE SIEBRA; PEDRO JOABE DE ASSIS
SILVA

Introdução: A atenção pré-natal tem como principal objetivo promover a saúde materna e fetal e prevenir as alterações decorrentes da gestação. A suplementação de ferro oral para gestantes é uma das condutas médicas recomendadas nesse período e está associada com a redução de desfechos negativos à mãe e ao feto. **Objetivo:** Compreender o impacto da suplementação de ferro na saúde materna e fetal. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada na base de dados PubMed, com dados extraídos no mês de fevereiro de 2024. Para a seleção dos artigos científicos, utilizou-se os descritores “pregnancy” (gestação) e “iron supplementation” (suplementação de ferro), e o operador booleano “AND”. Os critérios de inclusão da pesquisa foram: artigos com texto completo, do tipo revisão sistemática, de acesso gratuito, em idioma português ou inglês, publicados nos últimos cinco anos. Os artigos sobre o assunto que não contemplavam a gestante como público alvo foram excluídos desse estudo. No total, selecionaram-se seis artigos científicos para análise desse estudo. **Resultados:** Estudos sugerem que oferecer ferro suplementar às gestantes é fundamental para a saúde materno-fetal, pois reduz o risco cardiovascular gravídico, anemia puerperal e baixo peso ao nascer, portanto, doses profiláticas de ferro oral são recomendadas desde o início da gravidez até o terceiro mês de puerpério. Outros autores informam que a administração diária de 60-100 mg de ferro elementar previne desfechos negativos intrauterinos, tais como prematuridade e hipoxemia fetal. Essa suplementação contribui para índices ideais de hemoglobina sérica, gerando aumento de 4,16 g/L em relação ao grupo controle, com resolução sintomática e laboratorial da doença. Um dos estudos identificou que a anemia carencial foi revertida em 92% das gestantes que realizaram a suplementação de ferro. Assim, a alimentação rica em ferro e o uso do sulfato ferroso são condutas recomendadas para prevenir anemia na gravidez. Índices de ferro sérico menores do que a normalidade demandam acompanhamento da gestante no pré-natal de alto risco, para evitar intercorrências e complicações no decorrer do ciclo gravídico-puerperal. **Conclusão:** A suplementação de ferro deve ser mantida nos protocolos da atenção pré-natal, por demonstrar os benefícios para a saúde materna e fetal.

Palavras-chave: Suplementação de ferro, Gestação de alto risco, Saúde materno-fetal, Suplementos vitamínicos, Anemia puerperal.