



A INFLUÊNCIA DA ACNE VULGAR PARA O DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS EMOCIONAIS EM ADOLESCENTES

ANA CAROLINA SOUSA FARRAPEIRA

Introdução: A acne vulgar trata-se de uma condição dermatológica, a qual acomete principalmente adolescentes e adultos jovens de até 25 anos, classificando-a como acne juvenil. A produção de andrógenos durante a puberdade exemplifica, parcialmente, porque a acne vulgar é tão prevalente nesta população, independentemente do nível socioeconômico, nacionalidade e sexo, uma vez que estão em constantes oscilações. No entanto, a fragilidade emocional, a rotina movimentada e a passagem por um período de descobertas, tanto da autoestima quanto do próprio corpo, contribui para o desenvolvimento de transtornos como depressão e ansiedade, uma vez que acarreta prejuízos para a saúde mental. **Objetivo:** Analisar os efeitos da acne vulgar para o desdobramento de transtornos emocionais em adolescentes. **Metodologia:** A presente revisão bibliográfica trata-se de um estudo qualitativo, realizado utilizando as plataformas Pubmed e Scielo. Foram utilizados os seguintes descritores "Acne vulgar", "Adolescente", "Saúde mental", "Transtornos mentais", fazendo uso do operador booleano AND. Foram encontrados 10 artigos, dentre eles 4 selecionados, com publicações entre 2008 a 2023, nos idiomas português e inglês. **Resultados:** A pele é um órgão de comunicação e percepção sensorial, logo, pacientes com acne vulgar, em sua maioria jovens, apresentam a acne como estopim de transtornos psíquicos, além da frustração e insatisfação quanto a aparência, visto que revelam o medo constante da acne não cessar e o desgosto por tê-la. Ademais, um provável motivo para a eclosão da ansiedade e da depressão baseia-se nas comparações e comentários feitos por colegas e na dificuldade de cultivar relacionamentos, os quais são afetados constantemente. Adolescentes os quais contêm essa condição dermatológica apresentam sentimentos e opiniões em relação à acne que devem ser valorizados, uma vez que são fulcrais para obtenção do sucesso terapêutico e impedimento prévio do surgimento desses transtornos. **Conclusão:** A recepção, identificação e encaminhamento, feito pelos dermatologistas, dos pacientes com tais agravos para um acompanhamento psiquiátrico ou psicológico contribuirá para a redução de efeitos e danos aos jovens que enfrentam essa situação conturbada, possibilitando uma melhor qualidade de vida. Desse modo, os andrógenos e as comorbidades emocionais merecem atenção especial quando se considera uma abordagem de tratamento para acne vulgar nesta população.

Palavras-chave: Acne vulgar, Adolescentes, Transtornos psíquicos, Ansiedade, Saúde mental.