



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO AMBULATORIAL NA LITÍASE RENAL

CLARISSA VASCONCELOS SILVA DE SOUZA

Introdução: O trabalho da enfermagem é exercido através de processos de atividades organizadas, sequenciadas, avaliadas e objetivas. Processo de trabalho em enfermagem é um método científico planejado para identificar problemas de enfermagem, determinar as necessidades básicas afetadas e prescrever ou recomendar o cuidado a pessoa, a família ou comunidade por meio da sistematização da assistência ao paciente. Na litíase renal, a formação do cálculo está diretamente relacionado a PH da urina, o volume urinário e a dieta. **Objetivos:** Aprofundar o conhecimento em litíase renal e discorrer sobre a atuação da enfermagem na prevenção desta patologia. **Método:** Uma revisão bibliográfica integrativa de literatura onde se pesquisou em livros de referência da enfermagem clínica e cirúrgica que continham esta temática e em artigos relevantes que tratavam deste assunto. Fez-se uma análise qualitativa dos dados coletados; a fim de explicar o processo de trabalho da enfermagem ambulatorial voltado para estes clientes. **Resultado:** Observou-se que a composição da urina é prioritariamente determinada pela dieta do indivíduo, por isso as dietas ricas em sódio, com proteínas de origem animal em excesso, adoçadas com açúcar e frutose, tem como consequência uma elevada excreção de cálcio, ácido úrico, oxalato e fósforo com diminuição de citrato. Porém existem diversos fatores que são apontados como de risco para a formação litíase: genéticos, nutricionais, socioeconômicos, ambientais, anatômicos, metabólicos e infecciosos. Estes fatores geram alterações físicas químicas na urina que levam a produção de cristais e como resultado ocorre a litogênese. Então o foco da atenção no cuidado esta primariamente voltada para a orientação quanto a alimentação e fatores predisponentes ao desenvolvimento do cálculo renal; principalmente para aqueles que fazem parte do grupo de risco. **Conclusão:** Assim, nós como enfermeiros devemos orientar os pacientes como manter uma boa ingestão hídrica e desenvolver uma alimentação mais saudável possível; não desprezando para nenhuma patologia as características familiares predominantes.

Palavras-chave: Litíase renal, Enfermagem, Processo de trabalho, Problemas de enfermagem, Paciente.