



EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE SUICÍDIO EM ADOLESCENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

GIOVANNA SOUZA MOURA; PAULA RAYANE OLIVEIRA SOUZA; NÚBIA BEZERRA

Introdução: O fenômeno do suicídio entre adolescentes é uma questão complexa e preocupante, demandando atenção e compreensão tanto da sociedade quanto dos profissionais de saúde. Trata-se de um evento multifacetado, influenciado por diversos fatores biopsicossociais. Diante desse cenário, torna-se crucial a implementação de ações educativas em saúde relacionadas ao suicídio como medida preventiva para evitar desfechos trágicos. **Objetivo:** Este estudo tem como propósito relatar a vivência de acadêmicos de medicina ao conduzirem atividades de educação em saúde abordando a temática do suicídio junto a adolescentes do ensino fundamental. **Relato de Experiência:** Trata-se de um Relato de Experiência, a partir das ações de educação em saúde sobre suicídio em adolescentes, realizadas por acadêmicos do 2º período do curso de Medicina da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, campus Três Lagoas- MS, juntamente com alunos de 9º (nono) ano, do período matutino em uma escola estadual. **Discussão:** Nesta experiência, destacou-se a notável participação dos alunos nas atividades lúdicas propostas para abordar a temática, possibilitando a transmissão de informações cruciais sobre a prevenção do suicídio e os recursos disponíveis para buscar ajuda. Essa constatação foi especialmente marcante devido à expressiva adesão à intervenção proposta, que se sobressaiu pela sua abordagem ativa e dinâmica, cativando a atenção e despertando um interesse ativo em colaborar. **Conclusão:** Ficou evidente que a temática do suicídio entre adolescentes requer uma atenção mais significativa tanto dos profissionais de saúde quanto da comunidade em geral, devido à sua relevância e à escassez de estratégias de prevenção específicas para essa faixa etária. Este relato ressaltou que as atividades lúdicas são meios eficazes para informar e orientar os adolescentes sobre a temática do suicídio, desempenhando um papel crucial na prevenção de desfechos trágicos.

Palavras-chave: Suicídio, Promoção em saúde, Educação em saúde, Saúde pública, Adolescentes.