



AVALIAÇÃO DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM UMA FORMULAÇÃO CONTENDO ÓLEOS ESSENCIAIS COM AÇÃO ANTIMICROBIANA DE AMPLO ESPECTRO

ANA CAROLINA WAGNER ALVES FERREIRA

Introdução: As mãos são as principais formas de transmissão de microrganismos nos serviços de saúde. Para reduzir o número de microrganismos na microbiota, é recomendada a higienização das mãos, no entanto, os sabonetes disponíveis no mercado possuem pouca eficácia em relação à capacidade de adaptação de cepas, que desenvolvem mecanismos de resistência, além de terem em sua composição substâncias químicas que podem ser tóxicas para os humanos a longo prazo. Desse modo, foi desenvolvida e posteriormente testada uma formulação de sabonete antimicrobiano contendo dois óleos essenciais: Orégano (*Origanum vulgare*) e Cravo (*Eugenia caryophyllus*), porque eles foram capazes de modular a resistência microbiana e não possuem malefícios para os seres humanos.

Objetivo: O objetivo deste trabalho foi avaliar a eficácia de uma formulação de sabonete antimicrobiano, comparando-o com um disponível no mercado, com a base do sabonete e o Digluconato de Clorexidina 2% (Riohex). **Materiais e métodos:** A avaliação do sabonete foi realizada conforme método utilizado para avaliar a eficácia de agentes de higiene de mãos “European Standard 1500-1997 (EM 1500 - Chemical disinfectants and antiseptics - Hygienic hand-rub test method and requirements), através de contaminação artificial das mãos com uma cultura de *Serratia marcescens* de quinze participantes randomicamente divididos e aprovado pelo comitê de ética (número do parecer: 5.489.609). As colônias de *S. marcescens* foram cultivadas em placas de Petri e foram armazenadas em uma incubadora a 37°C. Depois de 24 e 48 horas, foi contado o número de colônias em cada placa, utilizando diluições de até 10^{-3} para antes e 10^{-5} para após a contaminação das mãos. **Resultados:** Foi observada diferença estatisticamente significativa do sabonete com os óleos essenciais frente a base ($p < 0,0003$) e ao Protex® DUOPROTECT ($p < 0.0049$). Quando comparamos o sabonete com óleos essenciais com o Riohex® 2% não observamos diferença estatística. **Conclusão:** Dessa maneira, conclui-se que a nova formulação antimicrobiana contendo os óleos essenciais foi mais eficiente no combate aos microrganismos, comparado com a base e com o sabonete disponível no mercado. Deve-se evidenciar que o sabonete não contém substâncias químicas em sua fórmula pode combater microrganismos resistentes.

Palavras-chave: óleos essenciais, Sabonete antimicrobiano, Resistência microbiana, Teste in vivo, Ação antibacteriana.