



COMO O TRANSTORNO BIPOLAR PODE INFLUENCIAR NA PERMANÊNCIA DE PACIENTES EM LEITOS HOSPITALARES: RELATO DE CASO

FERNANDA DIAS MEDEIROS MARQUES; MARIA EDUARDA MEDEIROS AFFONSO

Introdução: Transtorno Bipolar é caracterizado por episódios de alteração do humor, como de depressão ou mania ou depressão e hipomania. Em relação aos problemas familiares e sociais, estão associados à recaídas, que podem torna-los incapazes, ao conviverem com barreiras, perdas e limitações em diversas áreas do cotidiano. **Objetivo:** Correlacionar as dificuldades enfrentadas pelos pacientes com o transtorno bipolar e suas consequências. **Relato de Caso:** I.M.R, 58 anos, hipertensa e com Transtorno bipolar, chega na emergência com um quadro de queda do estado geral, incontinência fecal e diarreia pastosa de início há 1 mês. Realizou exames, Endoscopia digestiva alta e colonoscopia, sem evidências que justifiquem o quadro. O médico responsável contactou a psiquiatria da paciente, que relatou que a mesma já ficou internada por episódios de mania e depressivos. Paciente relata ter irmãos, mas não possuir boas relações. Ao final, o quadro foi definido como uma anemia carencial e resolvido por meio da reposição de vitaminas. A paciente está de alta há 1 mês, apresentando recusa para sair do hospital ao declarar não estar apta a ir para casa, o que faz com que seja preciso procurar o serviço social do hospital. **Discussão:** O transtorno bipolar ao ocasionar oscilações de humor, faz com que não sejam bem interpretados pelas pessoas ao seu redor, principalmente com quem convivem, o que acarreta em dificuldades na sua vida. **Conclusão:** Ao final, muitos doentes acabam ficando sozinhos e desamparados, não se alimentando e nem usando os medicamentos corretamente, provocando complicações que levam a internações e a futuras dificuldades em libera-los do hospital sem suporte.

Palavras-chave: Transtorno bipolar, Relações pessoais, Hospitalização, Problemas pessoais, Complicações na vida.