



ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: REVISÃO INTEGRATIVA

MILENA AQUINO NUNES; DAVI LACERDA DA SILVA

Introdução: A saúde mental em idosos é uma preocupação crescente, dada a relação entre envelhecimento, condições médicas e bem-estar emocional. O envelhecimento da população coloca em destaque a importância de estratégias voltadas para a saúde mental dos idosos. Esta análise integrativa foca nas ações de promoção e proteção desenvolvidas na atenção primária à saúde (APS) para esse público. **Objetivos:** Investigar e sintetizar as principais estratégias utilizadas na APS para promover e proteger a saúde mental dos idosos. Analisar como essas ações são recomendadas para a prevenção de transtornos mentais e o fomento do bem-estar emocional. **Metodologia:** Uma revisão integrativa foi conduzida, abrangendo pesquisas publicadas nos últimos dez anos. Foram incluídos estudos que exploraram a eficácia de ações específicas de promoção e cuidado em saúde mental, com foco em idosos na APS. E, para isso, foram utilizados os descritores: atenção primária à saúde, idoso, promoção da saúde e saúde mental. As bases de dados utilizadas foram: LILACS, BDENF e MEDLINE. Foram incluídos na amostra os trabalhos em língua portuguesa, com texto completo e que tinham conformidade com o tema do artigo. A amostra final foi constituída por 9 artigos. **Resultados:** A análise dos estudos encontrados revelou uma variedade de estratégias inovadoras na APS para promover a saúde mental de idosos. Destacaram-se iniciativas que envolvem a integração de cuidados multiprofissionais, o estímulo à participação em atividades comunitárias e a promoção da autonomia. A abordagem preventiva demonstrada se mostrou eficaz na redução de fatores de risco associados a problemas mentais nessa faixa etária, como por exemplo, na doença de Alzheimer em que a oficina de memória se mostrou eficiente em promover um estímulo cognitivo com foco na memória. **Conclusão:** Estratégias de promoção e cuidado à saúde mental direcionadas a idosos na APS são fundamentais para o enfrentamento dos desafios associados ao envelhecimento. Essa revisão integrativa explora a importância de abordagens preventivas e integradas no contexto da atenção primária.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Idoso, Promoção da saúde, Saúde mental, Cuidado.