



FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À OSTEOPOROSE NA POPULAÇÃO IDOSA

ESTHEFANY REBECA PAIÃO; TIFFANY SANTOS MENEZES

Introdução: O avançar da idade pode trazer consigo inúmeras doenças crônicas não transmissíveis, dentre elas está a osteoporose. Esta patologia se tornou um grande problema de saúde pública, sendo uma das doenças com maior prevalência em idosos, especialmente mulheres, e uma das maiores causas de fraturas ósseas nessa população. Essa doença é caracterizada pela excessiva reabsorção óssea não compensada pela formação. Em relação à epidemiologia, de acordo com a International Osteoporosis Foundation, 500 milhões de pessoas convivem com a osteoporose em todo o mundo.

Objetivos: Apresentar aos profissionais de saúde uma avaliação recente das evidências disponíveis na literatura sobre a detecção precoce da osteoporose, a fim de auxiliar no processo de diagnóstico do paciente. Neste trabalho focamos em artigos que discutiram fatores de risco para o desenvolvimento dessa patologia a fim de identificarmos indivíduos em risco. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos publicados no PubMed e Scielo, nos anos de 2018-2023, sendo utilizado para pesquisas os descritores DeCs/Mesh “Risk Factors and Osteoporosis”. Ao total, 6 artigos foram selecionados, e, após a aplicação de critério de exclusão para aqueles que ressaltam a patologia e os fatores de risco, 4 foram analisados. **Resultados:** A manifestação da osteoporose é resultado da interação de fatores de risco, dentre os principais associados destacam-se os fatores ambientais e genéticos. Entre os ambientais pode-se salientar indivíduos com dieta pobre nutrientes, menopausa, sedentarismo, tabagismo e consumo excessivo de álcool e cafeína. Já quanto aos fatores genéticos, destacam-se o histórico familiar, sexo feminino e raça branca. As interações entre esses fatores podem gerar a doença em questão, por isso quanto mais precocemente detectados, maior a chance de intervenção bem sucedida. **Conclusão:** Compreende-se, portanto, que a osteoporose é uma patologia progressiva, com dados alarmantes em todo o mundo e está diretamente condicionada à exposição a fatores de risco, tanto ambientais, quanto genéticos. Por fim, os indivíduos que apresentam fatores de risco para o desenvolvimento desta patologia devem ser acompanhados para receber tratamento adequado a fim de amenizar as manifestações da doença e suas consequências.

Palavras-chave: Osteoporose, Fatores de risco, Saúde do idoso, Promoção da saúde, Bem-estar.